

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

 (подпись)

 (подпись)

 (дата)

 (подпись)

 (подпись)

 (дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад (П-О) 2021

Пример блюда	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ПН-1 завтрак							
	Чаша манная молочная жидкая	200	6.28	0.54	31.76	202.1	268/Прм
	Крупа манная	30.8/30.8	3.17	0.31	21.74	102.56	
	Молоко свернутое	33	0.34	1.82	1.37	18.95	
	Сахарный песок	55	0	0	4.99	18.95	
	Вода	170/70	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное 3.2% жирности	150/150	3.07	3.39	4.80	61.6	
	Ковбасный напиток с молоком	180	3.01	2.97	12.33	87.26	395/Мкс
ЗАВТРАК	Ковбасный напиток "Дружба"	3.1/3.1/01	0.03	0.03	0.03	0.06	
	Сахарный песок	7.2/7.2	0	0	1.10	23.25	
	Вода	108/108	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное 3.2% жирности	90/90	2.61	2.88	4.31	54	
	Батон нарезной	30	2.28	0.87	16.42	78.6	117/Прм
	Батон нарезной	30/30	2.25	0.83	16.42	78.6	
	Масло сливочное	4	0.93	2.9	0.05	26.44	703/Мкс
	Масло сливочное	4/4	0.05	2.48	0.07	22.84	
	Итого за ЗАВТРАК	414	11.57	12.20	59.56	384.4	

ЗАТРАТ	Бананы (плоды свежие)	100	1,5	0,0	21	96	118,0Трим
	Плоды	130100	1,5	0,0	21	96	
ИТОГО ЗА ЗАТРАТ 2		1	1,5	0,0	21	96	
	Салат из свежих огурцов	66	0,48	6,57	1,3	66,3	36Трим
	Огурцы, продукт свежий	74,199,15	0,47	0,90	1,48	6,28	
	Масло подсолнечное	3,955,95	0	3,95	0	59,59	
	Суп с рыбными консервами	280	9,23	7,23	16,05	166,25	159,0Трим
	Мясные консервы	21,331,95	0,21	0,02	1,1	3,8	
	Рыб. консервы	0,508	0,11	0,02	0,69	3,28	
	Крупа рисовая	58	0,35	0,59	3,7	16,65	
	Картофель	116,5670	1,4	0,29	11,41	53,8	
	Уксус	1,781,76	0,04	0,01	0,11	0,7	
	Сливочное масло	4440	1,8	1,4	3,8	20,62	
	Масло сливочное	3795,76	0,05	2,31	0,98	21,22	
	Вода	200200	0	0	0	0	
	Супы из говядины	75	12,44	12,74	2,24	173,19	173,0Трим
	Рыб. консервы	8,628,17	0,11	0,02	0,67	3,38	
	Сливочное масло, высшего сорта	2,162,16	0,22	0,03	1,91	7,2	
	Соевые стручки в соусе, консервы	88,9884,75	12,04	0,38	0	143,16	
	Пшени. мука	8,426,42	0	0	0	0	
	Масло сливочное	3,790,79	0,05	2,31	0,98	21,47	
	Каша гречневая рассычатая	140	8,08	4,26	36,27	216,17	243,0Трим
	Крупа гречневая	84,484,4	8,11	2,13	36,58	198,31	
	Масло сливочное	3,325,5	0,05	2,19	0,90	19,81	
	Вода	96,399,2	0	0	0	0	
	Чай с лимоном и сахаром	180	0,13	0	0,61	3,59	64-ЭкспРос
	Чай высшего сорта	0,510,51	0,11	0	0,02	0,98	
	Лимон	3,422,83	0,03	0	0,08	0,96	
	Сахарный песок	0,440,44	0	0	0,44	1,96	
	Вода	185,19185,	0	0	0	0	
	Хлеб створный (привоз-пшеничный)	30	0	0,85	14,7	78,39	116,0Трим
	Хлеб пшеничный	30,99	0	0,85	14,7	78,39	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114,0Трим
	Хлеб пшеничный, французский из муки высшего сорта	30,99	2,28	0,24	14,76	70,5	
ИТОГО ЗА ОБЕД		784	36,61	31,69	86,97	774,38	

	Иогурт	200	10	6,4	7	136	636,67гм
	Иогурт 2,5% жирности	200/200	10	6,4	7	136	136
	Молоко сквашенное	19	4,94	2,47	28,94	157,81	685,67гм
ПОДНИК	Пшеничная мука, высшего сорта	38,678,6	4,14	0,4	20,91	128,99	
	Соль пищевая йодированная	1,611,6	0,16	0,02	1,05	5,01	
	Дрожжи прессованные	0,480,48	0,06	0,01	0,04	0,32	
	Масло сливочное	1,311,3	0	1,3	0	11,60	
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	20/20	0,64	0,64	0,64	12	
ИТОГО ЗА ПОДНИК		250	14,96	8,81	35,84	293,81	
	Соль поваренная на весь день	2	0	0	0	0	Вне сбора
	Соль пищевая йодированная	2/2	0	0	0	0	
	Итого за соль дополнительная	2	0	0	0	0	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1550	63,64	53,24	202,37	1558,59	
	ВГ - 1 неделя						
ЗАВТРАК	Молоко сквашенное	180	6,42	13,09	3,60	168,90	307,07гм
	Масло сливочное	6,936,93	0,09	4,28	0,12	38,22	
	Масло сливочное	4,614,6	0,06	2,77	0,08	25,47	
	Рисовая крупа	75,3870,38	4,47	3,66	0,11	52,75	
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	66,2369,23	2,01	2,22	3,29	41,64	
	Соль поваренная	180	0,09	0	6,25	24,61	84-2шт/нед
	Соль пищевая йодированная	0,460,46	0,1	0	0,02	0,30	
	Сахарный песок	6,256,25	0	0	6,23	23,67	
	Чай	180/180	0	0	0	0	
	Витаминизированный	30	2,26	0,87	16,42	78,6	117,87гм
Витаминизированный	30/30	2,26	0,87	16,42	78,6		
Сыр сульфидный твердый порциenne	1/1	2,64	2,61	0	34,2	106,47гм	
Сыр твердый	10,11/10	2,6	2,63	0,35	33,96		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	11,52	16,97	25,23	296,49	
	Соль поваренная, фруктовые и ягодные	190	0,78	0,15	24,89	104,6	537,07гм
	Соль поваренная	190/190	0,78	0,15	24,89	104,6	
	Итого за ЗАВТРАК 2	190	0,78	0,15	24,89	104,6	

	Салат из свежих помидоров	65	0.65	6.63	2.28	71.6	30Прм
	Помидоры (томаты)	70,295.15	0.35	0.12	2.48	11.77	
	Масло подсолнечное	4.58.6	0	4.49	0	16.44	
	Сыр из овощей с фасолью	230	9.67	7.82	13.48	164.13	148Прм
	Пш. речной	11,048.2	0.13	0.02	0.75	3.77	
	Каша овсян.	10,056.5	0.09	0.14	0.02	29.04	
	Морковь, красная	13,9670.81	0.14	0.01	0.75	3.78	
	Фасоль	9,299.3	1.03	0.18	4.32	27.42	
	Масло сливочное	2,329.3	0.03	1.41	0.04	13.02	
	Капуста свежая	43,2434.6	0.02	0.03	1.62	9.86	
	Пш. речной	2,071.72	0.02	0	0.14	0.71	
	Вода	215,62216.4	0	0	0	0	
	Сливки, 1-й категории	26,9192.78	0.21	6.02	0	78	
	Морковь, красная	4,973.46	0.04	0	0.24	1.21	
	Капуста, тушеная	180	3.36	4.37	14.62	112.21	428Прм
	Морковь, красная	12,320	0.14	0.01	0.62	3.16	
	Пш. речной	10,859	0.13	0.02	0.74	3.89	
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,87.8	0.16	0.02	1.26	6.01	
	Капуста свежая	166,95197	2.64	0.16	7.4	44.1	
	Томат марш.	1212	0	0	0	0	
	Масло сливочное	6,746.75	0.09	4.16	0.11	39.2	
	Сахарный песок	4,64.6	0	0	4.49	17.06	
	Пшеница, тушеная в соусе	78	9.98	9.77	4.12	108.406	
	Пшеница, пшеница	66,593.25	9.51	1.97	2.82	67.03	
	Пшеничная мука, высшего сорта	2,252.26	0.24	0.03	1.97	7.62	
	Масло сливочное	3,763.76	0.04	2.31	0.06	23.22	
	Пшеничная мука, высшего сорта	2,812.81	0.3	0.04	1.97	8.39	
	Соль пищевая иодированная	0.303	0	0	0	0	
	Сметана 20%, жирности	9,369.38	0.21	1.89	0.32	19.31	
	Оливковое масло	28,1226.12	0	0	0	0	
	Колет из смеси сухих фруктов	200	0.4	0	19.3	81.64-кал/кг	
	Смесь сухофруктов	26,825	0.08	0	3.62	13.9	
	Сахарный песок	77	0	0	6.89	26.53	
	Вода	150190	0	0	0	0	
	Хлеб, стопроцентный (пшеница-пырейный)	39	3	0.58	14.7	78.39	116Прм
	Хлеб пшенично-пырейный	39.99	3	0.58	14.7	78.39	
	Хлеб, пырейный	19	2.28	0.24	14.76	79.5	114Прм
	Хлеб пшеничный, фаршированный мукой высшего сорта	3930	2.28	0.24	14.76	79.5	
	Итого за обед	789	29.34	25.38	83.76	685.73	

	Ракеница	200	5,9	5	8,4	100	535,4Трм
	Ракеница 2.2% жирности	225/200	0,3	0	0,4	100	100
ПОДНИК	Валды	19	0,94	0,84	24,33	102,63	607,0Трм
	Вады	329/30	0,05	0,64	24,33		102,63
	Яйцоны (яйцоны свежыя)	50	0,2	0,2	4,9	23,9	118,0Трм
	Яйцоны	50/50	0,1	0,1	4,9		23,9
ИТОГО ЗА ПОДНИК	280	6,96	6,54	37,83		234,13	
Соль док.	Соль мадэрсоніева на весь день	3	0	0	0	0	Вне сбора
	Соль мадэрсоніева	3/3	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА Соль ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1662	48,6	48,14	171,51		1320,85	
СР - 1 неделя							
	Каша - Геркулес	200	6,24	9,94	27,76	222,64	266
	Масло сливочное	131/1	1,26	0,26	1,33		27,62
	Масло сливочное	10/10	0,13	0,10	0,17		66,8
	Сахарный песок	300	0	0	4,99		16,96
	Коричный сахар	15/15	1,6	0,16	16,60		49,75
	Вода	70/70	0	0	0	0	0
	Молоко пастеризованное 3.2% жирности	100/100	2,96	3,26	4,79		61,2
ЗАВТРАК	Кавказ с молоком	200	4,08	4,24	13,86	110,06	397,0Мкс
	Кавказ-порridge	2,22/2,22	0,64	0,33	0,23		6,42
	Сахарный песок	60	0	0	7,90		30,33
	Вода	88,88/88,88	0	0	0	0	0
	Молоко пастеризованное 3.2% жирности	22,22/22,22	3,54	3,91	1,74		73,33
	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42		78,6
	Батон нарезной	30/30	2,25	0,87	15,42		78,6
	Масло сливочное	4	0,03	2,8	0,05		24,44
	Масло сливочное	4/4	0,05	2,48	0,07		22,66
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	434	16,8	17,96	67,39		437,24
ЗАВТРАК	Яйцоны (яйцоны свежыя)	100	0,4	0,4	9,0	47	118,0Трм
	Яйцоны	112/100	0,4	0,4	9,0		47
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	100	0,4	0,4	9,0		47	

	Секат заделан с огородами и помидорами	65	0.65	3.96	1.62	44.85	144
	Секат, Формовый	29,7929,4	0,11	0,02	4,88	3,28	
	Секат	27,1119,5	0,20	0,04	0,30	3,12	
	Помидоры (зеленый)	22,3918,85	0,11	0,04	0,70	3,70	
	Молоко пащарованное	3,01,9	0	3,30	0	39,00	
	Суп картофельный с мясными						
	Уровень пылим	230	1.76	2.35	11.77	75.39	184Трм
	Пшеничный	9,508,01	0,11	0,02	0,60	3,28	
	Молоко пащарованное	22	0	2	0	18	
	Картофель	133,2470,98	1,4	0,20	13,24	61,00	
	Мякоть, сырная	10,888,01	0,1	0,01	0,50	2,8	
	Томат-пюре	22	0	0	0	0	
	Пшеничный	2,382	0,03	0	0,10	0,62	
	Вода	22	0	0	0	0	
	Суп мясной фаршированный	0,160,18	0	0	0	2	
	Рыб куриное	1,61,8	0,1	0,00	0	1,2	
	Говядина от рубца кастегории	30,8822,8	4,24	3,60	0	49,7	
	Пшеничный	1,41,12	0,02	0	0,00	0,46	
	Вода	186,01196,2	0	0	0	0	
	Мякоть, сырная	2,161,82	0,02	0	0,13	0,64	
	Рыб куриное	1,41,4	0,00	0,00	0	0,00	
	Говядина от рубца кастегории	30,30	0,51	5,6	0	70,3	
	Говядина от рубца кастегории	13,8211,62	2,16	1,80	0	23,33	
	Котлеты или биточки мясные	60	11.88	2.3	8.04	101.18	351Трм
	Хлеб пшеничный, Формовой из муки высшего сорта	10,2110,2	1,16	0,12	7,48	35,72	
	Мягкая	104,884	10,18	0,58	0	46,00	
	Молоко пащарованное	1,61,8	0,02	0,00	0,03	0,06	
	Рыб куриное	4,814,8	0,3	0,20	0,01	3,6	
	Мякоть паст фарширование 0,2% жирности	11,011,2	0,20	0,20	0,33	1,72	
	Картофель, отварной	144	2.74	7.15	18.41	147.8	431Трм
	Картофель	229,25143,2	2,87	0,57	23,4	110,53	
	Молоко пащарованное	0,200,02	0	0,02	0	0,06	
	Чай с молоком (2-й вариант)	180	1.4	1.46	16.62	78.84	607Трм
	Вода	112,0112,0	0	0	0	0	
	Молоко пащарованное 3,2% жирности	40,96	1,3	1,44	21,11	27	
	Сахарный песок	14,5114,5	0	0	13,47	51,16	
	Чай	24,300,3	0	0	0	0	
	Чай высшего сорта	4,90,45	0,00	0	0,02	0,06	
	Хлеб с топленым (жидано-пшеничный)	39	3	0.58	14.7	78.39	116Трм
	Хлеб ржанопшеничный	39,30	3	0,20	14,7	70,30	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	114Трм
	Хлеб пшеничный, Формовой из муки высшего сорта	20,30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Итого за ОБСД	769	23.82	17.97	84.92	697.05	

	Итого	200	10	6,4	7	136	636,4Трм
	Итого 2,5% влажности	206200	10	6,4	7	136	
	Соль добавленная	69	6,94	2,41	38,0	184,13	689,4Трм
	Пылевая масса, высушена	4343	4,64	0,50	30,00	143,03	
	Место сжигания	1,313	0,02	0,4	0,02	7,37	
	Место сжигания	1,115	0,02	0,39	0,03	6,49	
	Сахарный песок	4,444	0	0	4,30	18,87	
	Мелк помель	1,818	0,11	0,02	1,34	6,01	
	Соль пищевая добавочная	0,707	0	0	0	0	
	Дрожжи прессованные	0,707	0,09	0,02	0,06	0,77	
	Рисовые	1,818	0,1	0,09	0	1,2	
	Вода	18,19	0	0	0	0	
	Итого за Подшип	3	360	16,66	8,83	48,3	328,13
	Соль добавленная на весь день	3	360	0	0	0	Вне сбора
	Соль пищевая добавочная	33	0	0	0	0	
	Итого за Соль дополнительно	3	0	0	0	0	
	Итого за день:	1556	51,88	45,13	184,71	1401,92	

№ пп	Выбора продуктов по меню для категории "Детский сад (П-С) 2021"	Ед. изм.	Брутто за 3 дни	Нетто за 3 дни
1	Бананы	кг	0.13	0.13
2	Яблоки нарезанн	кг	0.00	0.00
3	Варенье	кг	0.03	0.03
4	Яйца	п	1.35	1.35
5	Сметана 20% жирности	кг	0.17	0.17
6	Дрожжи прессованные	кг	0.001	0.001
7	Мука 2.5% влажности	кг	0.41	0.41
8	Ваниль, порошк	кг	0.002	0.002
9	Сметана 20%	кг	0.24	0.24
10	Сахарозаменитель	кг	0.55	0.55
11	Сдобный напиток "Дружба"	кг	0.003	0.003
12	Мука пшеничная	кг	0.064	0.064
13	Мука манная	кг	0.031	0.031
14	Мука пшеничная	кг	0.015	0.015
15	Мука пшеница цельнозерновая	кг	0.011	0.011
16	Мука рисовая	кг	0.005	0.005
17	Мука 1 категории	кг	0.007	0.007
18	Лук репчатый	кг	0.003	0.003
19	Лук репчатый	кг	0.007	0.007
20	Масло сливочное	п	0.020	0.020
21	Масло сливочное	кг	0.001	0.001
22	Манная	кг	0.000	0.000
23	Молоко пастеризованное 3.2% жирности	л	0.566	0.566
24	Манная, манная	кг	0.001	0.001
25	Мука пшеничная	кг	0.002	0.002
26	Огурцы, круглый	кг	0.103	0.103
27	Огурцы нарезанн	п	0.003	0.003
28	Печенье "Голубка"	кг	0.064	0.064
29	Пшеничная мука высшего сорта	кг	0.000	0.000
30	Рыбные консервы	кг	0.04	0.04
31	Рыбные консервы	кг	0.000	0.000
32	Сметана 2.5% жирности	п	0.200	0.200
33	Салат	кг	0.027	0.027
34	Сметанный пирог	кг	0.007	0.007
35	Сметана 20.0% жирности	л	0.009	0.009
36	Сыр фрутовый	п	0.19	0.19
37	Соль пищевая йодированная	кг	0.01	0.01
38	Соль пищевая йодированная	кг	0.01	0.01
39	Сыр "Кавказ"	кг	0.01	0.01
40	Смет. 20%	кг	0.002	0.002
41	Творог	кг	0.002	0.002
42	Ваниль	кг	0.000	0.000
43	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего	кг	0.100	0.100
44	Хлеб	кг	0.117	0.117
45	Хлеб диалупшеничный	кг	0.001	0.001
46	Чай высшего сорта	кг	0.000	0.000
47	Яблоки	кг	0.068	0.113
48	Ябло куриное	кг (шкар)	1.948	1.948

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ИТ - 1 неделя							
	Сырники из творога запаренный	140	20.16	13.8	31.47	414.22	327/Прм
	Яйца куриные	13.20(10.20)	1.56	0.1	2.4	31.17	
	Пшеничная мука высшего сорта	3.49(3.34)	1.01	0.12	4.53	31.10	
	Масло сливочное	1.86(1.86)	0.02	1.15	0.03	10.54	
	Творог 9%	126.94(126)	17.64	11.84	3.03	272.16	
	Сахарный песок	14(14)	0	0	13.97	63.06	
	Ваниль	0.01(0.01)	0	0	0	0	
	Ябло куриное	4.66(4.66)	0.3	0.23	0.01	3.40	
	Сметана 20.0% жирности	4.66(4.66)	0.12	0.93	0.16	9.6	
	СОС молочный сливочный	0	0	0	0	0.449	
	Пшеничная мука высшего сорта	0(0)	0	0	0	0	
	Масло сливочное	0(0)	0	0	0	0	
	Сахарный песок	0(0)	0	0	0	0	
	Ванилин	0(0)	0	0	0	0	
	Ябло	0(0)	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное 3.2% жирности	0(0)	0	0	0	0	
	Масло из кондитерства плодового или овощного (жирный)	45	0	0	2.25	8.53	516/Прм
	Сахарный сироп	6.45(4)	0	0	0	0	
	Сахарный песок	2.25(2.25)	0	0	2.25	8.53	
	Вода	42.76(42.75)	0	0	0	0	
	Чай с лимонами и сахаром	190	0.13	0	0.55	3.89	54-Эпифекс
	Чай высшего сорта	3.15(3.15)	0.1	0	0.22	1.96	
	Лимон	3.42(2.83)	0.03	0	0.08	0.96	
	Сахарный песок	0.44(0.44)	0	0	0.44	1.96	
	Вода	185.18(185)	0	0	0	0	
	Ватон нарезанный	30	2.25	0.87	15.42	78.6	117/Прм
	Ватон нарезанный	30(30)	2.25	0.87	15.42	78.6	
	Масло сливочное	4	0.01	0.60	0.01	24.44	703/Мкс
	Масло сливочное	4(4)	0.05	2.48	0.07	22.64	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	649	32.66	17.87	48.74	631.30	
	ЗАВТРАК 1	190	0.78	0.15	24.89	104.5	537/Прм
	Сыр фрутовый	180(180)	0.78	0.15	24.89	104.5	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	190	0.78	0.15	24.89	104.5	

	Салат из свежих овощей	65	0,99	3,58	5,46	57,85	51Прм
	Салат	83,8961,75	0,93	0,96	5,43	25,94	
	Молоко пармезанское	3,353,28	0	3,29	0	29,23	
	Борщи, капуста и варенофарш	220	12,52	14,04	10,76	219,08	133Прм
	Пш. белочный	10,369,8	0,12	0,92	0,72	3,61	
	Молоко пармезанское	4,44,4	0	4,4	0	39,94	
	Салат	46,9335,2	0,53	0,56	3,1	14,79	
	Капуста	29,4217,6	0,35	0,27	2,87	13,52	
	Морковь, красная	14,7911	0,14	0,91	0,76	3,85	
	Томат, черри	9,916,6	0	0	0	0	
	Сахарный песок	2,272,2	0	0	2,2	8,34	
	Капуста, белокочанная	22,97,6	0,32	0,92	0,83	4,93	
	Пш. белочный	1,761,41	0,02	0	0,12	0,58	
	Вода	266,4266,4	0	0	0	0	
	Морковь, красная	3,792,29	0,03	0	0,16	0,8	
	Рис, круглозерный	1,791,79	0,11	0,1	0	3,32	
	Сладкая стручковая фасоль категория	44,44	8,18	7,54	0	95,92	
	Сладкая стручковая фасоль категория	19,9914,61	2,72	2,34	0	21,92	
	Пшеничные отруби	80	18,86	13,23	0,46	194,29	409Прм
	Курица, 1 категория	129,114,29	20,8	21,93	0	272,91	
	Морковь, красная	3,692,09	0,03	0	0,16	0,8	
	Пшеница	3,433,43	0,13	0,91	0,26	1,89	
	Пшеничные отруби	140	8,29	3,46	33,84	187,04	297Прм
	Макаронные изделия	14,947,6	5,24	0,92	33,99	199,99	
	Макулатура	4,624,62	0,06	2,84	0,08	28,15	
	Макулатура	190	0	0	17,48	70,3	633Прм
	Концентрат витамина с витамином "Кислоты Витамин" для детей дошкольного и школьного возраста	19,19	0	0	0	0	
	Вода	190,190	0	0	0	0	
	Макулатура из вилок	0	0	0	0	0	920
	Яблоки	90	0	0	0	0	
	Крупа манная	90	0	0	0	0	
	Сахарный песок	90	0	0	0	0	
	Льняное масло	90	0	0	0	0	
	Вода	90	0	0	0	0	
	Хлеб створный (пшенично-ржаной)	39	3	0,58	14,7	78,39	116Прм
	Хлеб ржанопшеничный	39,99	3	0,92	14,1	72,99	
	Хлеб пшеничный	39	2,29	0,24	14,76	79,5	114Прм
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	39,99	2,29	0,24	14,76	79,5	
	Итого за ОБЕД	954	42,93	34,9	97,26	877,45	
	Рисовая	200	6,9	6	8,4	101	535Прм
	Рисовая 2-й категории	200,000	6,9	6	8,4	101	
	Пшеница	39	2,29	2,84	22,32	126,1	609Прм
	Пшеница, стандарт из муки высшего сорта	39,99	2,29	2,84	22,32	125,1	
	Яблоки (пшенично-ржаной)	190	0,2	0,2	4,9	23,6	118Прм
	Яблоки	190,99	0,2	0,2	4,9	23,5	
	Итого за ПОЛДНИК	290	8,29	8,14	36,42	296,6	

ПН - 2 недели						
	Мякь овсяна молочна жидка	200	6.62	6.92	33.39	209.3 (274)Грм
	Мякь овсяна	20.820,8	2,16	0,31	22,70	102,96
	Мякь овсяноч	33	0,04	1,84	0,05	18,98
	Сладарый месос	0	0	0	4,90	18,96
	Моло	0,008	0	0	0	0
	Молочо ласт прикованно 3,2% жирности	116,118	3,42	3,78	2,95	27,5
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	190	0,99	0	6,25	244,61 (64-2)гм/кж
	Мякь высшего сорта	0,490,49	0,1	0	0,02	0,03
	Сладарый месос	0,256,25	0	0	0,23	23,87
	Вино	190	0	0	0	0
	Витон паризи	30	2,25	0,87	16,42	78,6 (17)Грм
	Витон	30,00	2,25	0,87	16,42	78,6
	Сыр сычужный, творожный порцимет	10	2,56	2,61	0	34,2
	Сыр творожный	10,110	2,56	2,61	0,36	36,36
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	420	16,62	9,4	68,65	345,61
	Сок овощной, фруктовый и ягодный	190	0,78	0,18	24,89	104,5 (37)Грм
	Сок овощной	190,190	0,78	0,18	24,89	104,5
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	190	0,78	0,18	24,89	104,5
	Салат из свежих помидоров	60	0,65	0,62	2,28	71,5 (30)Грм
	Помидоры свежие	70,250,15	0,35	0,32	2,48	11,77
	Мякь подсолнечная	6,66,6	0	0,49	0	58,44
	Мякь картофельный с бобовыми (1 д. порции)	220	14,04	11	19,45	233,16 (49)Грм
	Пшеница речная	10,569,8	0,12	0,02	0,72	3,61
	Соя, белая	12,402,6	3,61	0,20	0,71	60,46
	Картофель	91,6755	1,1	0,22	0,06	43,30
	Морковь, красная	14,7811	0,14	0,51	0,70	3,85
	Мякь овсяноч	4,44,4	0,06	2,71	0,07	24,9
	Пшеница речная	1,431,14	0,02	0	0,09	0,47
	Вино	200,200,0	0	0	0	0
	Морковь, красная	2,591,99	0,02	0	0,13	0,65
	Ябло кураше	1,431,43	0,09	0,98	0	0,07
	Сладарый месос на костях категории	35,7926,75	0,66	0,73	0	77,94
	Говядина отруб на костях категории	16,1611,87	2,21	1,9	0	26,87
	Сыр, рассольный в масле	60	14,4	7,7	4,66	141,72 (34)Грм
	Сыр	60,60,0	14,4	7,7	4,66	141,72
	Пшеница мука высшего сорта	44	0,43	0,05	2,8	13,36
	Пшеница мука высшего сорта	2,962,08	0,23	0,03	1,63	6,95
	Ябло кураше	20,820,8	1,32	1,13	0,03	15,99
	Мякь подсолнечная	0,66,6	0	0,49	0	58,34
	Молочо ласт прикованно 3,2% жирности	60	0,21	0,25	0,30	4,8
	Маггольда, оттаяной	148	2,76	7,11	18,41	147,9 (43)Грм
	Маггольда	230,261,43	2,81	0,52	2,4	110,32
	Мякь подсолнечная	6,626,62	0	0,52	0	58,66
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	27	110 (27)Грм
	Смесь сухофруктов	200,0	0,09	0	4,42	16,96
	Сладарый месос	0	0	0	7,86	30,32
	Моло	190,190	0	0	0	0
	Хлеб стоговый (пшенично-пшеничный)	39	3	0,55	14,7	78,39 (116)Грм
	Хлеб пшенично-пшеничный	39,39	3	0,55	14,7	78,39
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	78,5 (114)Грм
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	30,30	2,28	0,24	14,76	78,5
	ИТОГО ЗА ОБЕД	778	36,42	33,29	191,26	853,16

	Ракета	200	5,9	5	8,4	108	935,7г
	Ракета 2.5% жирности	200/200	5,3	5	8,4	108	108
ПОЛДНИК	Итого	19	0,94	0,84	24,33	102,63	667,7г
	Рапица	30/30	0,05	0,54	24,33	102,63	
	Яблоки (плоды свежие)	50	0,2	0,2	4,9	23,9	118,4г
	Риски	10/50	0,1	0,1	4,9	23,9	
Итого за ПОЛДНИК	Итого	280	6,94	6,54	37,83	234,13	
Соль доп.	Соль иодированная на весь день	3	0	0	0	0	Вне сбора
	Соль пищевая иодированная	1/3	0	0	0	0	
	Итого за соль дополнительно	3	0	0	0	0	
Итого за ДЕНЬ	Итого	1672	54,88	49,82	216,63	1538,62	

№ оп	Выборка продуктов по меню для категории "Детский сад (1-5) 2021"	Ед. изм.	Всего за 3 дня	Норма за 3 дня
1	Апельсины	кг	0,13	0,1
2	Бананы маринован	кг	0,06	0,05
3	Ванилин	г	0,014	0,014
4	Ваниль	кг	0,03	0,03
5	Вода	л	1,094	1,05
6	Гладкая отрубная мука категория	кг	0,116	0,100
7	Домашнее	кг	0,014	0,013
8	Дрожжи прессованные	кг	0,001	0,001
9	Жир топленый 2,5% жирности	кг	0,006	0,006
10	Кислота аскорбиновая	кг	0,009	0,009
11	Кориандр	кг	0,4	0,367
12	Концентрат киселя с витаминизированным вкусом для детей дошкольного и начального возраста	г	10	10
13	Коровий	кг	0,003	0,003
14	Коровий напиток "Дружба"	кг	0,003	0,003
15	Кремашка сливочная	кг	0	0
16	Крупа гречневая	кг	0,05	0,05
17	Крупа манная	кг	0,03	0,03
18	Крупа пшеница	кг	0,017	0,015
19	Крупа пшеница 1 категории	кг	0,167	0,149
20	Лимон	кг	0,003	0,003
21	Лимонная кислота	г	0	0
22	Лим. желтый (сорт)	кг	0,012	0,01
23	Лим. розмариный	кг	0,047	0,035
24	Макарониз из муки в/с	кг	0,048	0,048
25	Масло сливочное	г	0,038	0,038
26	Масло сливочное	кг	0,042	0,042
27	Минерал	кг	0,009	0,01
28	Молочко топленое жирностью 3,2% жирности	л	0,366	0,355
29	Морковь - сырая	кг	0,09	0,087
30	Мука пшеничная	кг	0,061	0,045
31	Мука пшеница	г	3,432	3,432
32	Печенье овсяное	кг	0,020	0,020
33	Печенье сдобное из муки высшего сорта	кг	0,03	0,03
34	Пшеницы (1 сорт)	кг	0,07	0,059
35	Пшеницы (2 сорт) высшего сорта	кг	0,044	0,045
36	Ракета 2.5% жирности	л	0,41	0,4
37	Сварный десерт	кг	0,054	0,054
38	Сметана	кг	0,13	0,09
39	Сметана сукофруктоза	кг	0,025	0,029
40	Соль пищевая 20% влажность	г	0,004	0,005
41	Соль пищевая	г	0,38	0,38
42	Соль пищевая иодированная	кг	0,01	0,01
43	Соль поваренная	кг	0,01	0,01
44	Творог 9%	кг	0,127	0,126
45	Творог 10%	кг	0,009	0,009
46	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	кг	0,09	0,08
47	Хлеб ржаной пшеничный	кг	0,177	0,171
48	Чай высшего сорта	кг	0,001	0,001
49	Шоколад	кг	0,112	0,1
50	Яблоко кувшино	кг (пакет)	1,054	1,458

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ВТ - 2 недели							
	Закусочная мясная с творогом	180	11,92	11,81	25,88	296,68	320/Трм
	Пшеница - вышесорт	138,888	1,22	0,02	4,42	22,2	
	Пшеничный мука, высшего сорта	16,15	1,62	0,2	10,48	20,1	
	Масло сливочное	7,57,5	0,1	4,61	0,13	42,45	
	Творог 9%	20,96	7,84	0,96	1,27	129,95	
	Сахарный песок	66	0	0	5,99	22,74	
	Соль пищевая	4,14,4	0	0	0	4	
	Яйцо куриное	66	0,38	0,32	0,01	4,5	
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	22,9922,99	0,67	0,74	1,08	13,8	
	Сметана 20,0% жирности	4,14,4,01	0,1	0,28	0,14	6,25	
	Кисель из концентрата плодового или ягодного (фруктовый)	40	0	0	2	7,38	516/Трм
	Концентрат яблочный гидролизированный	4,314,3	0	0	0	0	
	Сахарный песок	22	0	0	2	7,56	
	Вода	28,68	0	0	0	0	
	Какао с молоком	200	4,03	4,24	13,86	110,06	397/Мкс
	Какао-порошок	2,222,22	0,54	0,33	0,23	6,42	
	Сахарный песок	66	0	0	2,88	39,32	
	Вода	88,8888,88	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	122,22122,22	3,54	3,97	5,74	73,31	
	Пудинг творожный	30	2,29	0,97	15,42	78,6	117/Трм
	Пудинг творожный	30,30	2,29	0,97	15,42	78,6	
	Пудинг творожный	30,30	2,29	0,97	15,42	78,6	
	Итого за ЗАБТРАК	420	18,24	14,81	67,26	494,82	
	Завтрак (пловый завтрак)	100	0,4	0,4	9,8	47,118/Трм	
	Пшеница	112,100	0,4	0,4	9,8	47	
	Итого за ЗАБТРАК 2	100	0,4	0,4	9,8	47	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	66	0,88	3,31	2,34	41,6	31/Трм
	Огурцы свежие	25,622,75	0,18	0,22	0,27	1,18	
	Лук репчатый	9,767,6	0,1	0,51	0,25	1,86	
	Помидоры (лиственцы)	31,6551,2	0,59	0,66	1,51	6,23	
	Масло растительное	2,925,25	0	3,25	0	25,22	
	Рассольные помидоры	220	7,8	4,62	14,3	106,7	138
	Помидорный	5,284,4	0,08	0,01	0,38	1,8	
	Огурцы свежие	4,414,4	0,54	0,22	2,62	18,95	
	Огурцы соленые	14,7413,2	0,11	0,01	0,22	1,72	
	Огурцы рассольные	4,414,4	0,31	0,59	3,29	14,65	
	Квашеная капуста	11,9166	1,32	0,28	16,76	69,82	
	Морковь красная	11,738,8	0,11	0,01	0,61	3,08	
	Огурцы соленые	4,414,4	0,56	0,09	3,11	14,3	
	Лук репчатый	1,951,92	0,02	0	0,11	0,54	
	Вода	221,721,1	0	0	0	0	
	Молоко - жирное	2,992,14	0,03	0	0,15	0,75	
	Яйцо куриное	1,661,66	0,1	0,29	0	1,24	
	Соедвнн струг на костях категории	41,2541,25	7,67	6,6	0	89,92	
	Соедвнн струг на костях категории	14,9913,7	2,59	2,19	0	29,68	
	Резь из овощей	160	3,84	11,49	14,84	176,77	201/Трм
	Лук репчатый	14,2512	0,17	0,92	0,98	4,92	
	Морковь красная	66	0	0,59	0	5,24	
	Резь	31,524	0,36	0,52	1,49	7,08	
	Квашеная капуста	86,6248	0,96	0,18	7,82	36,96	
	Морковь красная	32,24	0,31	0,29	1,66	8,4	
	Капуста свежая	37,920	0,54	0,92	1,41	6,4	
	Пшеница - высшего сорта	1,221,22	0,12	0,02	0,79	3,75	
	Сметана 20,0% жирности	24,7924,79	0,56	4,5	0,76	48,35	
	Оливковое масло	0	0	0	0	0	
	Масло сливочное	1,221,22	0,01	0,69	0,02	6,37	
	Пюре картофельное в соусе	76	9,88	5,77	4,12	108,406	
	Картофель (сезонный)	64,562,25	0,53	1,91	2,62	67,63	
	Пшеница - высшего сорта	2,222,22	0,24	0,02	0,27	1,25	
	Масло сливочное	3,753,75	0,05	2,31	0,96	21,22	
	Пшеница - высшего сорта	2,812,81	0,3	0,06	1,97	8,36	
	Соль пищевая йодированная	0,393,3	0	0	0	0	
	Сметана 20,0% жирности	0,389,38	0,22	1,89	0,32	19,31	
	Оливковое масло	25,1225,12	0	0	0	0	
	Чай с сахаром	180	0,09	0	6,25	24,61	84-2шт/Мкс
	Чай высшего сорта	6,889,68	0,1	0	0,02	0,03	
	Сахарный песок	6,256,25	0	0	6,23	23,67	
	Вода	180,180	0	0	0	0	
	Мороженное (пломбир-лимонный)	39	3	0,55	14,7	78,39	116/Трм
	Мороженное пломбир	39,39	3	0,55	14,7	78,39	
	Мороженное пломбир	39,39	3	0,55	14,7	78,39	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	79,5	114/Трм
	Хлеб пшеничный, французский из муки высшего сорта	30,30	2,28	0,24	14,76	79,5	
	Итого за ОБЕД	760	20,71	25,98	71,41	605,67	

ПОДБИК	Иогурт	200	10	6,4	7	136	836,6Трм
	Иогурт 2,5% жирности	200/200	10	6,4	7	136	
	Молоко сгущенное	69	4,4	7,8	38,2	233	883
	Пшеничная мука высшего сорта	39/39	4,21	0,51	27,20		130,26
	Пшеничная мука высшего сорта	2/2	0,22	0,03	1,4		16,87
	Молоко сгущенное	100	0,12	3,54	0,13		69,94
	Сахарный песок	7/7	0	0	6,90		26,54
	Сахарный песок	2/2	0	0	1,90		7,57
	Соль пищевая йодированная	0/0/0,4	0	0	0		0
	Дрожжи прессованные	1/1	0,13	0,03	0,09		3,09
	Рисовые	1/21,2	0,08	0,02	0		0,8
	Вода	17/17	0	0	0		0
ИТОГО ЗА ПОДБИК	3	360	14,5	44,3	48,3	360	
Соль пищевая йодированная на весь день	3	0	0	0		0	
Соль пищевая йодированная	3/3	0	0	0		0	
ИТОГО ЗА СОЛЬ ЙОДИРОВАННУЮ	3	0	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1542	53,92	57,48	181,87	1514,48		
СР - 2 недели							
ЗАБРАК	Молоко натуральное	190	6,62	13,99	3,66	158,99	307,8Трм
	Молоко сгущенное	6/6/6,93	0,09	4,28	0,12		39,22
	Молоко сгущенное	4/4/4,8	0,06	2,72	0,08		28,47
	Рисовые	7/5/3970,38	4,47	3,54	0,11		52,75
	Молоко паст.протоанное 2,2% жирности	69,23/69,23	2,01	2,22	3,20		47,54
	Масло сливочное и сливки	190	0,13	0,65	3,99	64,3	703Мкс
	Масло высшего сорта	0/0/10,01	0,1	0	0,02		0,98
	Масло	3/422/03	0,03	0	0,08		0,96
	Сахарный песок	0/44/0,44	0	0	0,44		1,66
	Вода	18/5,18/18/5	0	0	0		0
	Багет нарезной	2/2	2,24	0,87	16,42	78,6	117,8Трм
	Багет нарезной	30/30	2,25	0,87	16,42		78,6
Масло сливочное	4	0,03	2,9	0,09	26,44	703Мкс	
Молоко сгущенное	4/4	2,48	0,08	2,48		22,64	
ИТОГО ЗА ЗАБРАК	404	8,83	16,86	19,88	267,81		
ЗАБРАК ЗА ОВОЩИЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	190	0,78	0,15	24,88	104,5	537,8Трм	
Сок фруктовый	190/190	0,78	0,15	24,88		104,5	
ИТОГО ЗА ЗАБРАК 2	190	0,78	0,15	24,88	104,5		
ИТОГО ЗА ЗАБРАК 2	85	0,44	0,57	1,3	66,3	361Трм	
Супчик суповой	7/4,15/15	0,47	0,50	1,48		8,28	
Молоко сгущенное	2/2/2/2/2	0	5,49	0		62,98	
Сыр с рыхлой текстурой	250	9,23	7,23	16,05	166,25	109Трм	
Мороженое ванильное	2/1,33/16	0,21	0,02	1,1		5,6	
Пирог яблочный	0/0/1	0,11	0,02	0,60		3,28	
Хлеб пшеничный	5/5	0,35	0,03	3,7		18,85	
Сметана	11/6,98/10	1,4	0,28	11,41		58,9	
Урюк	1/7/91,75	0,04	0,01	0,11		0,7	
Рыбные консервы	4/4/4/0	0,9	1,18	3,3		29,92	
Молоко сгущенное	3/7/63,75	0,09	2,31	0,09		71,22	
Вода	200/200	0	0	0		0	
Выпечка из отрубей и овсянки (овсяные)	7/0	11,18	13,1	1,99	176,89	372,2Трм	
Пирог яблочный	1/7/1,4	0,02	0	0,11		0,57	
Пирог яблочный (кокосовый)	1/4/0,63	0,01	0,01	0,99		0,47	
Мороженое ванильное	4/4/4/3/3	0,04	0	0,26		1,31	
Мороженое ванильное	4/4/4/3/3	0,04	0	0,26		1,31	
Сладкая ет.рука на ванили ванили	1/6,33/6,47	10,3	0,06	0		123,1	
Пшеничная мука высшего сорта	0/8/0,8	0,09	0,01	0,61		3,92	
Сметана 20 (2% жирности)	17,5/17,5	0,44	3,8	0,6		38,05	
Сладкая обсыпка	13/2/19,2/5	0	0	0		0	
Молоко сгущенное	0/8/0,8	0,01	0,54	0,01		4,95	
Рис отварной	140	3,44	0,67	31,96	190,96	419Трм	
Рисовая каша	15/4/5/4	3,53	0,9	37,3		192,83	
Молоко сгущенное	2/2/2/0	0,04	1,72	0,05		18,85	
Соль пищевая йодированная	0/0/0,6	0	0	0		0	
Вода	8/40/8/40	0	0	0		0	
Масло из абрикос	200	0,12	0,12	22,9	89,9	520	
Рисовые	4/4/0	0,13	0,12	2,94		14,1	
Сахарный песок	20/20	0	0	19,96		78,8	
Ванилин	0/0	0	0	0		0	
Вода	1/80/1/80	0	0	0		0	
Хлеб с пшеничной (дрожжево-пшеничный)	3/0	3	0,55	14,7	78,39	116,4Трм	
Хлеб ржаной-пшеничный	2/0/0	3	0,55	14,7		78,39	
Хлеб пшеничный	3/0	2,28	0,24	14,74		70,5	
Хлеб пшеничный, фаршовой из муки высшего сорта	30/30	2,28	0,24	14,76		70,5	
ИТОГО ЗА ОБЕД	794	28,7	33,48	103,23	831,99		
Рисовая	200	5,8	0	6,4	108	558Трм	
Рисовая 2 (2% жирности)	200/200	5,8	0	6,4		108	
Пюре из картофеля	3/5	1,69	0,98	27,19	117,83	608Трм	
Картофель	2/2/2/5	1,68	0,98	27,19		122,25	
Яйца (молодые свежие)	6/0	0,2	0,2	4,9		23,8	
Яйца	6/6/0	0,2	0,2	4,9		23,8	
ИТОГО ЗА ПОДБИК	285	7,68	6,18	40,48	249,63		

Соль д/д	Соль йодированная на весь день	3	0	0	0	0	0	0	0
	Соль пищевая йодированная	33	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1676	47.19	56.67	186.18	1454.13			
ИТ - 2 раздел									
ЗАВТРАК	Каша "Дружба"	200	5.32	5.62	26.26	164.7	2664Трм		
	Крупа пшено цельнозерновое	11111	1.28	0.58	7.32	37.62			
	Крупа рисовая	15915	1.03	0.13	11.1	49.95			
	Молоко стерилизованное	351	0.04	1.83	0.05	15.98			
	Сахарный песок	565	0	0	4.98	18.95			
	Вода	33070	0	0	0	0			
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	100102	2.98	3.28	4.79	61.2			
	Итого завтрак	20	2.95	2.3	0.15	37.6	366Трм		
	Рисовые котлеты	3000	1.27	1.99	0.03	14.99			
	Корфейный напиток с молоком	180	3.01	2.97	12.33	87.28	395Мкс		
	Сливочное масло - фунт	311501	0	0.05	0.32	0.58			
	Сахарный песок	2772	0	0	1.19	27.39			
	Вода	108108	0	0	0	0			
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	3000	2.61	2.69	4.23	54			
	Ватон натуральный	39	2.29	0.87	16.42	78.6	117Трм		
	Битон натуральной	3939	2.29	0.87	15.42	78.6			
	Сыр сулугуни традиционный порционный	19	2.84	2.81	0	34.3	106Трм		
	Сыр-чеддер	19119	2.84	2.63	0.39	39.56			
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		460	16.66	14.32	96.16	414.36		
	ЗАПРАК	Домашнее (пшеница с овсянкой)	100	0.9	0.2	8.1	43	119Трм	
		Домашнее	130100	0.9	0.2	8.1	43		
	ИТОГО ЗА ЗАПРАК 2		100	0.9	0.2	8.1	43		
ИТОГО ЗА ЗАПРАК 2	Салат из свежих помидоров	65	0.65	6.63	2.28	71.5	30Трм		
	Помидоры (только)	7030515	0.35	0.12	2.48	11.77			
	Масло подсолнечное	9415	0	6.49	0	99.44			
ОБЕД	Суп картофельный с мясным фаршем	200	1.74	2.38	11.77	75.39	184Трм		
	Фарш мясной	52801	0.11	0.02	0.65	0.28			
	Масло подсолнечное	22	0	2	0	16			
	Картофель	13924768	1.6	0.29	13.84	61.98			
	Морковь промывная	1628801	0.1	0.01	0.85	2.8			
	Томат морож.	22	0	0	0	0			
	Пшеничный	2382	0.03	0.18	0	0.82			
	Вода	22	0	0	0	0			
	Соль пищевая йодированная	616818	0	0	0	0			
	Яйцо куриное	18118	0.1	0.09	0	1.2			
	Говядина отрубная костляк категория	3538228	4.24	3.65	0	49.7			
	Пшеничный	14112	0.02	0	0.09	0.45			
	Вода	19601196	0	0	0	0			
	Морковь промывная	234182	0.03	0.13	0.84	3.64			
	Яйцо куриное	14114	0.09	0.09	0	1.09			
	Говядина отрубная костляк категория	39239	6.51	5.6	0	76.3			
	Говядина отрубная костляк категория	11921162	2.16	1.89	0	29.31			
	Мякоть помидорная из готовых с соусом	100	9.88	7.58	26.8	206.29	391Трм		
	Сыр твердый	16515	0.3	3.98	0.92	33.34			
	Мякоть из муки в/с	44824482	4.91	0.58	31.46	150.83			
	Масло сливочное	531501	0.08	3.63	0.1	29.43			
	Пшенная каша разваренная	70	11.45	9.79	2.74	136.58	403Трм		
	Пшено голубь	78918595	11.73	2.43	3.47	63.25			
	Масло подсолнечное	539573	0	5.72	0	61.46			
	Пшеничная мука высшего сорта	064064	0.07	0.01	0.44	2.13			
	Сметана 20% жирности	12121273	0.2	5.52	0.43	26.22			
	Старый картофель	14114	0	0	0	0			
	Масло сливочное	064064	0.07	0.39	0.01	3.6			
	Коктел из яблок с клюквой	0	0	0	0	0	628Трм		
	Яблоко	00	0	0	0	0			
	Молоко	00	0	0	0	0			
	Сахарный песок	00	0	0	0	0			
	Вода	00	0	0	0	0			
	Чай с сахаром	180	0.99	0	6.83	24.81	64.2мгМкс		
	Чай черный	049049	0.1	0	0.02	0.01			
	Сахарный песок	625875	0	0	6.23	23.87			
	Вода	180180	0	0	0	0			
	Хлеб сдобный (дрожжево-пшеничный)	39	3	0.55	14.7	78.39	116Трм		
	Хлеб ржанопшеничный	3939	3	0.55	14.7	78.39			
	Хлеб пшеничный	39	2.28	0.24	14.76	79.5	114Трм		
	Хлеб пшеничный, фромовой из муки высшего сорта	3939	2.28	0.24	14.76	79.5			
	ИТОГО ЗА ОБЕД		824	28.31	26.14	78	662.19		
	Итого	200	10	6.4	7	136	536Трм		
	Рапунц 2,5% жирности	20600	10	6.4	7	136			
	Сдобы сахарозаменитель	60	5.08	2.41	35.8	184.13	589Трм		
	Пшеничная мука высшего сорта	4343	4.84	0.96	30.96	143.83			
	Масло сливочное	1313	0.02	0.39	0.02	2.37			
	Масло сливочное	16116	0.02	0.92	0.03	8.49			
	Сахарный песок	44444	0	0	4.38	18.67			
	Мука пшеничная	18118	0.19	0.02	1.24	6.01			
	Соль пищевая йодированная	07877	0	0	0	0			
	Дрожжи прессованные	07877	0.09	0.02	0.99	0.77			
	Яйцо куриное	18118	0.1	0.09	0	1.2			
	Вода	18118	0	0	0	0			
	ИТОГО ЗА ПОРЦИЮ		260	16.66	8.81	42.8	328.13		
	Соль д/д	Соль йодированная на весь день	3	0	0	0	0	0	0
	Соль пищевая йодированная	33	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		3	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1627	59.96	49.52	185.06	1441.68			

№ пп	Выбора продуктов по меню для категории "Детский сад (П-С) 2021"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Апельсин	кг	0.13	0.1
2	Яблоко нарезан	кг	0.09	0.06
3	Вода	л	2.553	2.553
4	Молоко изрубн.кислот.категории	кг	0.214	0.181
5	Сметана преслаиван	кг	0.002	0.002
6	Йогурт 2.5% жирности	кг	0.412	0.4
7	Кефир-простокваша	кг	0.002	0.002
8	Кефир-простокваша	кг	0.038	0.03
9	Кисломолочный напиток витаминизированный	кг	0.14	0.09
10	Кисломолочный напиток витаминизированный	кг	0.005	0.005
11	Кисломолочный напиток "Дружба"	кг	0.003	0.003
12	Кисломолочный напиток "Дружба"	кг	0.008	0.008
13	Кислота лимонная	кг	0.004	0.004
14	Кислота лимонная	кг	0.004	0.004
15	Кислота лимонная	кг	0.011	0.011
16	Кислота лимонная	кг	0.075	0.075
17	Кислота лимонная	кг	0.002	0.002
18	Кислота лимонная	кг	0.01	0.008
19	Кислота лимонная	кг	0.044	0.038
20	Кислота лимонная	кг	0.045	0.045
21	Кислота лимонная	кг	0.009	0.009
22	Кислота лимонная	кг	0.007	0.007
23	Кислота лимонная	кг	0.006	0.006
24	Кислота лимонная	кг	0.16	0.16
25	Кислота лимонная	кг	0.002	0.002
26	Кислота лимонная	кг	0.015	0.015
27	Кислота лимонная	кг	0.003	0.003
28	Кислота лимонная	кг	0.088	0.088
29	Кислота лимонная	кг	0.14	0.091
30	Кислота лимонная	кг	0.143	0.113
31	Кислота лимонная	кг	0.107	0.09
32	Кислота лимонная	кг	0.002	0.002
33	Кислота лимонная	кг	0.107	0.107
34	Кислота лимонная	кг	0.04	0.04
35	Кислота лимонная	кг	0.205	0.2
36	Кислота лимонная	кг	0.075	0.075
37	Кислота лимонная	кг	0.066	0.066
38	Кислота лимонная	кг	0.19	0.16
39	Кислота лимонная	кг	0.016	0.016
40	Кислота лимонная	кг	0.004	0.004
41	Кислота лимонная	кг	0.007	0.007
42	Кислота лимонная	кг	0.007	0.007
43	Кислота лимонная	кг	0.007	0.007
44	Кислота лимонная	кг	0.002	0.002
45	Кислота лимонная	кг	0.002	0.002
46	Кислота лимонная	кг	0.09	0.09
47	Кислота лимонная	кг	0.117	0.117
48	Кислота лимонная	кг	0.001	0.001
49	Кислота лимонная	кг	0	0
50	Кислота лимонная	кг	0.202	0.18
51	Кислота лимонная	кг	2.553	2.553

Прим. лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
ПТ - 2 недели							
	Кисели из творога заваренные	140	20.19	13.9	31.47	414.22	327/Прм
	Кисель	10.26/10.26	1.06	0.1	7.24	34.17	
	Кисельная мука высшего сорта	8.24/8.24	1.01	0.2	6.53	31.19	
	Молоко сладкое	1.96/1.96	0.02	1.19	0.03	15.94	
	Творог 9%	126.94/126	17.64	11.34	3.53	272.16	
	Сахарный песок	14.74	0	0	13.97	63.06	
	Ваниль	0.01/0.01	0	0	0	0	
	Лимонная кислота	4.66/4.66	0.3	0.22	0.07	2.49	
	Сметана 20.0% жирности	4.66/4.66	0.12	0.53	0.16	9.6	
	Кисель молочный сладкий	0	0	0	0	0.449	
	Кисельная мука высшего сорта	0.0	0	0	0	0	
	Молоко сладкое	0.0	0	0	0	0	
	Сахарный песок	0.0	0	0	0	0	
	Ваниль	0.0	0	0	0	0	
	Вода	0.0	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное 3.2% жирности	0.0	0	0	0	0	
	Кисель из концентрата плодового или ягодного (готовый)	45	0	0	2.25	8.83	616/Прм
	Концентрат кисель витаминизированный	4.45/4	0	0	0	0	
	Сахарный песок	2.25/2.25	0	0	2.25	8.53	
	Вода	42.1/42.1	0	0	0	0	
	Чай с сахаром	190	0.99	0	6.22	24.61	64-2шт/Бкс
	Чай высшего сорта	0.49/0.49	0.1	0	0.02	0.93	
	Сахарный песок	6.25/6.25	0	0	6.22	23.67	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
	Ватик наваренов	35	2.42	1.62	17.99	91.7	117/Прм
	Пюре картофельное	35/35	2.42	1.62	17.99	91.7	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК							
	Сок овощной, фруктовый и ягодный	0	0	0	0	0	537/Прм
	Сок фруктовый	0.0	0	0	0	0	
	Кисель с витаминами "Кисель Валетта"	190	0	0	17.48	70.3	633/Прм
	Концентрат кисель с витаминами "Кисель Валетта" для детей дошкольного и школьного возраста	19/19	0	0	0	0	
	Вода	180/180	0	0	0	0	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2							
	Салат заправленный с огурцами и помидорами	65	0.65	3.96	1.62	44.86	44
	Огурцы протертый	79.79/23.4	0.19	0.02	0.58	1.36	
	Салат	27.11/19.5	0.29	0.04	0.39	3.12	
	Помидоры (томаты)	22.16/18.88	0.11	0.06	0.79	3.75	
	Молоко пастеризованное	13/13	0	3.3	0	33.66	
	Воды с вкусовой и ароматизатором	220	12.52	14.64	10.76	219.08	133/Прм
	Пюре картофельное	10.56/9.8	0.15	0.02	0.73	3.61	

	Масло подсолнечное	4.44,4	0	4,4	0	39,96
	Сахароза	46.935,2	0,53	0,54	3,1	14,79
	Картофель	294.427,6	0,35	0,37	2,87	13,55
	Морковь, сырая	14.791,11	0,14	0,01	0,76	3,85
	Сычуанский перец	4.016,4	0	0	0	4
	Сахарный песок	2.522,2	0	0	2,2	8,34
	Картофель в сахаре	220,17,4	0,32	0,50	0,83	4,53
	Пшеничный	1.790,41	0,02	0	0,12	0,58
	Вода	246.4246,4	0	0	0	0
	Яичный желток	3.182,25	0,03	0	0,10	0,8
	Яичный белок	1.760,76	0,11	0,1	0	1,32
	Сладкая отрубная мука 1 категории	44,64	8,18	7,94	0	95,95
	Сладкая отрубная мука 2 категории	19.8934,61	2,77	2,36	0	31,85
	Рыба, замороженная и мороженая	80	12,42	7,1	2,81	124,1342
	Минтай	88,072	11,55	0,63	0	31,94
	Полосатый	18,4115	3,22	0,55	1,31	5,55
	Масло подсолнечное	5,616,8	0	5,59	0	59,34
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	25.625,6	0,14	0,22	1,2	15,36
	Картофельное пюре	140	3,81	3,28	20,22	122,86 434/Порч.
	Картофель	197.750117,4	2,35	0,47	19,17	99,55
	Молоко стерилизованное	3.252,5	0,05	2,35	0,00	19,91
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	22.421	0,51	0,67	0,99	12,5
	Сметана из сливок сливок	200	8,4	0	27	110 827/Порч
	Сметана супербутер	2030,5	0,09	0	4,42	18,95
	Сахарный песок	88	0	0	7,98	30,32
	Вода	199190	0	0	0	0
	Хлеб столовый (пшенично-ржаной)	39	3	0,55	14,7	78,39 116/Порч
	Хлеб ржанозернопшеничный	3839	3	0,35	1,7	75,39
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	79,6 114/Порч
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	3030	2,24	0,24	14,76	79,1
	ИТОГО ЗА СЕБЯ	774	34,38	28,18	91,87	769,88
	Ванна	200	8,8	8	8,4	108 538/Порч
	Пюре из 2% жирности	226200	5,8	5,4	0	108
	Печенье	30	2,28	2,94	22,32	128,1 609/Порч
	Печенье, сладкое из муки высшего сорта	3030	2,25	2,94	22,32	125,1
	Варенье (пробованное)	80	0,2	0,2	4,9	23,6 118/Порч
	Ягоды	6690	0,2	0,2	4,9	23,5
	Соль, йодированная на весь день	3	280	8,25	8,14	35,42
	Соль, йодированная на весь день	3	0	0	0	0
	Соль, йодированная на весь день	3	0	0	0	0
	ИТОГО ЗА СЕБЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНО	3	0	0	0	0
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1822	65,49	52,24	202,63	1635,84
	ИТОГО ЗА ВСЮ ПЕРИОД:	16634	872,99	825,18	1822,83	16225,5
	Средняя норма на человека	1663	87,3	82,52	182,28	1622,55

№ п/п	Выборка продукции по меню для категории "Дневной сад (Л-О) 2021"	Ед.изм.	Буutto за весь период	Нето за весь период
1	Апельсин	кг	0,20	0,2
2	Банан	кг	0,13	0,1
3	Ванилин карамель	кг	0,305	0,305
4	Ванилин	г	0,028	0,028
5	Ваниль	кг	0,06	0,06
6	Вода	кг	7,053	7,053
7	Гладкая отрубная мука 1 категории	кг	0,868	0,48
8	Горчи, зерно	кг	0,018	0,018
9	Горчи, проработанное	кг	0,004	0,004
10	Кориандр 2,0% жирности	кг	1,03	1,03
11	Кориандр	кг	0,004	0,004
12	Кориандр в сахаре	кг	0,373	0,303
13	Картофель	кг	1,43	1,98
14	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
15	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
16	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
17	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
18	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
19	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
20	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
21	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
22	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
23	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
24	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
25	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
26	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
27	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
28	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
29	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
30	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
31	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
32	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
33	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
34	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
35	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
36	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
37	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
38	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
39	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
40	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
41	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
42	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
43	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
44	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
45	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
46	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
47	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
48	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
49	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
50	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
51	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
52	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
53	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
54	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
55	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
56	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
57	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
58	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
59	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016
60	Кориандр (семена) в сахаре	кг	0,016	0,016

07	Сладкие пастилки	кг	0,004	0,004
08	Сыр твердый	кг	0,047	0,047
09	Сыр слив.	кг	0,311	0,308
10	Томат слив.	кг	0,033	0,034
11	Уксус	кг	0,001	0,001
12	Фасоль	кг	0,000	0,000
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	кг	0,315	0,315
14	Хлеб ржанопшеничный	кг	0,33	0,32
15	Чай высшего сорта	кг	0,004	0,004
16	Чай черный	кг	0	0
17	Яблоки	кг	0,038	0,42
18	Язык говяжий	шт (язык)	0,009	0,009

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

Меню приготавливаемых блюд

Возрастна

я Ясли (П-О) 2021

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Белки	Жиры
ПН - 1 неделя				
ЗАВТРАК	<u>Каша манная молочная жидкая</u>	150	4.71	4.15
	Крупа манная	23,1/23,1	2.38	0.23
	Масло сливочное	2,25/2,25	0.03	1.38
	Сахарный песок	3,75/3,75	0	0
	Вода	52,5/52,5	0	0
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	79,5/79,5	2.31	2.54
	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	155	2.59	2.56
	Кофейный напиток "Дружба"	2,59/2,59	0.33	0.07
	Сахарный песок	6,2/6,2	0	0
	Вода	93/93	0	0
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	77,5/77,5	2.25	2.48
	<u>Батон нарезной</u>	40	3	1.16
	Батон нарезной	40/40	3	1.16
	<u>Масло сливочное</u>	5	0.04	3.62
	Масло сливочное	5/5	0.06	3.08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10.34	11.49
ЗАВТРАК 2	<u>Банан (плоды свежие)</u>	100	1.5	0.5
	Банан	130/100	1.5	0.5
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1.5	0.5
	<u>Салат из свежих огурцов</u>	50	0.35	5.05
	Огурец, грунтовый	57/45,5	0.36	0.05
	Масло подсолнечное	4,5/4,5	0	4.5
	<u>Суп с рыбными консервами</u>	200	7.38	5.78
	Морковь, красная	17,07/12,8	0.17	0.01
	Лук репчатый	7,6/6,4	0.09	0.01
	Крупа рисовая	4/4	0.28	0.04
	Картофель	93,25/56	1.12	0.22
	Укроп	1,4/1,4	0.04	0.01
	Рыбные консервы	32/32	0.72	0.93
	Масло сливочное	3/3	0.04	1.84
	Вода	160/160	0	0

ОБЕД	<u>Гуляш из говядины</u>	60	10.66	10.92
	Лук репчатый	8,5/7	0.1	0.01
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,85/1,85	0.2	0.02
	Говядина отруб на кости 1 категории	75,5/55,5	10.32	8.88
	Томат-пюре	5,5/5,5	0	0
	Масло сливочное	3,25/3,25	0.04	2
	<u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	110	6.35	3.34
	Крупа гречневая	50,6/50,6	6.38	1.67
	Масло сливочное	2,75/2,75	0.04	1.69
	Вода	74,8/74,8	0	0
	<u>Чай с лимоном и сахаром</u>	180	0.13	0
	Чай высшего сорта	0,49/0,49	0.1	0
	Лимон	3,24/2,68	0.02	0
	Сахарный песок	0,41/0,41	0	0
	Вода	175,45/175,4	0	0
	<u>Хлеб столовый (ржано-пшеничный)</u>	31	2.39	0.43
	Хлеб ржано-пшеничный	31/31	2.39	0.43
	<u>Хлеб пшеничный</u>	20	1.52	0.16
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	20/20	1.52	0.16
ИТОГО ЗА ОБЕД	651	28.78	25.68	
ПОЛДНИК	<u>Йогурт</u>	180	9	5.76
	Йогурт 2,5% жирности	185,4/180	9	5.76
	<u>Булочка молочная</u>	45	4.46	2.22
	Пшеничная мука, высшего сорта	34,65/34,65	3.74	0.45
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,35/1,35	0.15	0.02
	Соль пищевая йодированная	0,43/0,43	0	0
	Дрожжи прессованные	0,43/0,43	0.05	0.01
	Масло подсолнечное	1,17/1,17	0	1.17
Молоко пастеризованное 3,2% жирности	18/18	0.52	0.58	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	225	13.46	7.98	
Соль доп	<u>Соль йодированная на весь день</u>	2	0	0
	Соль пищевая йодированная	2/2	0	0
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО	2	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1328	54.08	45.65	
ВТ - 1 неделя				
ЗАВТРАК	<u>Омлет натуральный</u>	150	5.52	10.9
	Масло сливочное	5,77/5,77	0.08	3.55
	Масло сливочное	3,75/3,75	0.05	2.31
	Яйцо куриное	58,65/58,65	3.72	3.2
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	57,69/57,69	1.67	1.85
	<u>Чай с сахаром</u>	180	0.09	0
	Чай высшего сорта	0,49/0,49	0.1	0
	Сахарный песок	6,25/6,25	0	0
	Вода	180/180	0	0
	<u>Батон нарезной</u>	25	1.88	0.73
	Батон нарезной	25/25	1.88	0.72
	<u>Сыр сычужный твердый порциями</u>	7	1.79	1.83
Сыр твердый	7,07/7	1.82	1.86	

ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		362	9.28	13.46
ЗАВТРАК 2	<u>Соки овощные, фруктовые и ягодные</u>	150	0.61	0.12
	Сок фруктовый	150/150	0.62	0.12
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0.61	0.12
ОБЕД	<u>Салат из свежих помидоров</u>	50	0.5	5.1
	Помидоры (томаты)	54/45,5	0.27	0.09
	Масло подсолнечное	5/5	0	5
	<u>Суп из овощей с фасолью</u>	200	8.32	6.8
	Лук репчатый	9,6/8	0.11	0.02
	Картофель	50/30	0.6	0.12
	Морковь, красная	12,16/9,4	0.12	0.01
	Фасоль	8/8	1.68	0.16
	Масло сливочное	2/2	0.03	1.23
	Капуста свежая	37,6/30	0.54	0.03
	Лук репчатый	1,8/1,5	0.02	0
	Вода	187,5/187,5	0	0
	Курица, 1 категории	32,1/28,5	5.19	5.24
	Морковь, красная	4,32/3	0.04	0
	<u>Капуста тушеная</u>	120	2.69	3.49
	Морковь, красная	9,86/7,2	0.09	0.01
	Лук репчатый	8,52/7,2	0.1	0.01
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,44/1,44	0.16	0.02
	Капуста свежая	157,56/126	2.27	0.13
	Томат-пюре	9,6/9,6	0	0
	Масло сливочное	5,4/5,4	0.07	3.32
	Сахарный песок	3,6/3,6	0	0
	<u>Печень, тушенная в соусе</u>	55	7.32	4.23
	Печень говяжья	47,3/39,05	6.99	1.44
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,65/1,65	0.18	0.02
	Масло сливочное	2,75/2,75	0.04	1.69
	Пшеничная мука, высшего сорта	2,06/2,06	0.22	0.03
	Соль пищевая йодированная	0,22/0,22	0	0
	Сметана 20,0% жирности	6,88/6,88	0.17	1.38
	Отвар овощной	20,62/20,62	0	0
	<u>Компот из смеси сухофруктов</u>	180	0.45	0
	Смесь сухофруктов	24,12/22,5	0.07	0
	Сахарный песок	6,3/6,3	0	0
Вода	171/171	0	0	
<u>Хлеб столовый (ржано-пшеничный)</u>	31	2.39	0.43	
Хлеб ржано-пшеничный	31/31	2.39	0.43	
<u>Хлеб пшеничный</u>	20	1.52	0.16	
Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	20/20	1.52	0.16	
ИТОГО ЗА ОБЕД		656	23.19	20.21
ПОЛДНИК	<u>Ряженка</u>	180	5.22	4.5
	Ряженка 2,5% жирности	184,5/180	5.22	4.5
	<u>Вафли</u>	15	0.48	0.42
	Вафли	15/15	0.48	0.42

	<u>Яблоки (плоды свежие)</u>	50	0.2	0.2
	Яблоки	56/50	0.2	0.2
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		245	5.9	5.12
Соль допо	<u>Соль йодированная на весь день</u>	1	0	0
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		1	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1414	38.98	38.91
СР - 1 неделя				
ЗАВТРАК	<u>Каша "Дружба"</u>	150	4.68	7.45
	Крупа пшено шлифованное	8,25/8,25	0.95	0.27
	Масло сливочное	7,5/7,5	0.1	4.61
	Сахарный песок	3,75/3,75	0	0
	Крупа пшеничная	11,25/11,25	1.43	0.12
	Вода	52,5/52,5	0	0
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	76,5/76,5	2.22	2.45
	<u>Какао с молоком</u>	170	3.47	3.6
	Какао-порошок	1,89/1,89	0.46	0.28
	Сахарный песок	6,8/6,8	0	0
	Вода	75,55/75,55	0	0
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	103,89/103,8	3.01	3.32
	<u>Батон нарезной</u>	25	1.88	0.73
	Батон нарезной	25/25	1.88	0.72
	<u>Масло сливочное</u>	5	0.04	3.62
Масло сливочное	5/5	0.06	3.08	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	10.07	15.4
ЗАВТРАК 2	<u>Яблоки (плоды свежие)</u>	100	0.4	0.4
	Яблоки	112/100	0.4	0.4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.4	0.4
	<u>Салат зеленый с огурцами и помидорами</u>	50	0.5	3.05
	Огурец, грунтовый	22,5/18	0.14	0.02
	Салат	20,85/15	0.22	0.03
	Помидоры (томаты)	17,05/14,5	0.09	0.03
	Масло подсолнечное	3/3	0	3
	<u>Суп картофельный с мясными фрикадельками</u>	200	1.6	2.14
	Лук репчатый	8,72/7,28	0.1	0.01
	Масло подсолнечное	1,82/1,82	0	1.82
	Картофель	121,13/72,72	1.45	0.29
	Морковь, красная	9,71/7,28	0.09	0.01
	Томат-пюре	1,82/1,82	0	0
	Лук репчатый	2,16/1,82	0.03	0
	Вода	1,82/1,82	0	0
	Соль пищевая йодированная	0,16/0,16	0	0
	Яйцо куриное	1,45/1,45	0.09	0.08
	Говядина отруб на кости 1 категории	28,16/20,73	3.85	3.32
	Лук репчатый	1,27/1,02	0.01	0
	Вода	178,19/178,1	0	0
	Морковь, красная	2,31/1,65	0.02	0

ОБЕД	Яйцо куриное	1,27/1,27	0.08	0.07
	Говядина отруб на кости1 категории	31,82/31,82	5.92	5.09
	Говядина отруб на кости1 категории	14,38/10,56	1.96	1.69
	Котлеты или биточки рыбные	60	8.99	1.73
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	11,4/11,4	0.87	0.09
	Минтай	78,6/48	7.63	0.43
	Масло сливочное	1,2/1,2	0.02	0.74
	Яйцо куриное	3,6/3,6	0.23	0.2
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	8,4/8,4	0.24	0.27
	Картофель отварной	110	2.09	5.39
	Картофель	181,5/108,9	2.18	0.44
	Масло подсолнечное	4,95/4,95	0	4.95
	Чай с молоком (2-й вариант)	150	1.17	1.22
	Вода	93,75/93,75	0	0
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	37,5/37,5	1.09	1.2
	Сахарный песок	11,25/11,25	0	0
	Вода	20,25/20,25	0	0
	Чай высшего сорта	0,38/0,38	0.08	0
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2.39	0.43
	Хлеб ржано-пшеничный	31/31	2.39	0.43
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	20/20	1.52	0.16
	ИТОГО ЗА ОБЕД	621	18.26	14.12
ПОЛДНИК	Йогурт	180	9	5.76
	Йогурт 2,5% жирности	185,4/180	9	5.76
	Сдоба обыкновенная	45	3.79	1.8
	Пшеничная мука, высшего сорта	32,25/32,25	3.48	0.42
	Масло сливочное	0,98/0,98	0.01	0.6
	Масло сливочное	1,12/1,12	0.01	0.69
	Сахарный песок	3,3/3,3	0	0
	Мука пшеничная	1,35/1,35	0.14	0.01
	Соль пищевая йодированная	0,53/0,53	0	0
	Дрожжи прессованные	0,53/0,53	0.07	0.01
Яйцо куриное	1,2/1,2	0.08	0.07	
Вода	14,25/14,25	0	0	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	225	12.79	7.56	
Соль доп	Соль йодированная на весь день	2	0	0
	Соль пищевая йодированная	2/2	0	0
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО	2	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1298	41.52	37.48	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли (Л-О) 2021"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Банан	кг	0.13	0.1
2	Батон нарезной	кг	0.09	0.09
3	Вафли	кг	0.015	0.015

4	Вода	л	1.531	1.531
5	Говядина отруб на кости1 категории	кг	0.15	0.119
6	Дрожжи прессованные	кг	0.001	0.001
7	Йогурт 2,5% жирности	кг	0.371	0.36
8	Какао-порошок	кг	0.002	0.002
9	Капуста свежая	кг	0.195	0.156
10	Картофель	кг	0.45	0.268
11	Кофейный напиток "Дружба"	кг	0.003	0.003
12	Крупа гречневая	кг	0.051	0.051
13	Крупа манная	кг	0.023	0.023
14	Крупа пшеничная	кг	0.011	0.011
15	Крупа пшено шлифованное	кг	0.008	0.008
16	Крупа рисовая	кг	0.004	0.004
17	Курица, 1 категории	кг	0.032	0.029
18	Лимон	кг	0.003	0.003
19	Лук репчатый	кг	0.048	0.04
20	Масло подсолнечное	л	0.02	0.02
21	Масло сливочное	кг	0.052	0.052
22	Минтай	кг	0.079	0.048
23	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	л	0.459	0.459
24	Морковь, красная	кг	0.06	0.041
25	Мука пшеничная	кг	0.001	0.001
26	Огурец, грунтовый	кг	0.079	0.064
27	Отвар овощной	л	0.021	0.021
28	Печень говяжья	кг	0.047	0.039
29	Помидоры (томаты)	кг	0.071	0.06
30	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0.075	0.075
31	Рыбные консервы	кг	0.032	0.032
32	Ряженка 2,5% жирности	л	0.184	0.18
33	Салат	кг	0.021	0.015
34	Сахарный песок	кг	0.052	0.052
35	Смесь сухофруктов	кг	0.024	0.023
36	Сметана 20,0% жирности	л	0.007	0.007
37	Сок фруктовый	л	0.15	0.15
38	Соль пищевая йодированная	кг	0.006	0.006
39	Сыр твердый	кг	0.007	0.007
40	Томат-пюре	кг	0.017	0.017
41	Укроп	кг	0.001	0.001
42	Фасоль	кг	0.008	0.008
43	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	кг	0.071	0.071
44	Хлеб ржано-пшеничный	кг	0.093	0.093
45	Чай высшего сорта	кг	0.001	0.001
46	Яблоки	кг	0.168	0.15
47	Яйцо куриное	шт (яйца)	1.614	1.614

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Б	Ж
ЧТ - 1 неделя				
	<u>Сырники из творога запеченные</u>	100	14.39	9.93

ЗАВТРАК	Крупа манная	7,33/7,33	0.75	0.07	
	Пшеничная мука, высшего сорта	6,67/6,67	0.72	0.09	
	Масло сливочное	1,33/1,33	0.02	0.82	
	Творог 9%	90,67/90	12.6	8.1	
	Сахарный песок	10/10	0	0	
	Ванилин	0,01/0,01	0	0	
	Яйцо куриное	3,33/3,33	0.21	0.18	
	Сметана 20,0% жирности	3,33/3,33	0.08	0.67	
	<u>Соус молочный сладкий</u>	40	1.06	1.96	
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,6/1,6	0.17	0.02	
	Масло сливочное	1,6/1,6	0.02	0.98	
	Сахарный песок	4/4	0	0	
	Ванилин	0,02/0,02	0	0	
	Вода	10/10	0	0	
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	30/30	0.87	0.96	
	<u>Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)</u>		0	0	
	Концентрат киселя витаминизированного	0/0	0	0	
	Сахарный песок	0/0	0	0	
	Вода	0/0	0	0	
	<u>Чай с лимоном и сахаром</u>	180	0.13	0	
	Чай высшего сорта	0,49/0,49	0.1	0	
	Лимон	3,24/2,68	0.02	0	
	Сахарный песок	0,41/0,41	0	0	
	Вода	175,45/175,4	0	0	
	<u>Батон нарезной</u>	25	1.88	0.73	
	Батон нарезной	25/25	1.88	0.72	
	<u>Масло сливочное</u>	5	0.04	3.62	
	Масло сливочное	5/5	0.06	3.08	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	390	17.5	16.24	
	ЗАВТРАК 2	<u>Соки овощные, фруктовые и ягодные</u>	150	0.61	0.12
		Сок фруктовый	150/150	0.62	0.12
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	150	0.61	0.12	
	<u>Салат из свеклы отварной</u>	50	0.75	2.75	
	Свекла	64,53/47,5	0.71	0.05	
	Масло подсолнечное	2,5/2,5	0	2.5	
	<u>Борщ с капустой и картофелем</u>	200	11.38	12.76	
	Лук репчатый	9,6/8	0.11	0.02	
	Масло подсолнечное	4/4	0	4	
	Свекла	42,67/32	0.48	0.03	
	Картофель	26,75/16	0.32	0.06	
	Морковь, красная	13,44/10	0.13	0.01	
	Томат-пюре	6/6	0	0	
	Сахарный песок	2/2	0	0	
	Капуста свежая	20/16	0.29	0.02	
	Лук репчатый	1,6/1,28	0.02	0	
	Вода	224/224	0	0	
	Морковь, красная	2,9/2,08	0.03	0	
	Яйцо куриное	1,6/1,6	0.1	0.09	

ОБЕД	Говядина отруб на кости1 категории	40/40	7.44	6.4
	Говядина отруб на кости1 категории	18,08/13,28	2.47	2.12
	<u>Птица отварная</u>	60	14.14	9.77
	Курица, 1 категории	96/85,72	15.6	15.77
	Морковь, красная	2,75/1,72	0.02	0
	Петрушка	2,57/2,57	0.1	0.01
	<u>Макаронные изделия отварные</u>	110	4.16	2.72
	Макароны из муки в/с	37,4/37,4	4.11	0.49
	Масло сливочное	3,63/3,63	0.05	2.23
	<u>Кисель с витаминами "Кисель Валетек"</u>		0	0
	Концентрат киселя с витаминами "Киселек Валетек" для детей дошкольного и школьного возраста	0/0	0	0
	Вода	0/0	0	0
	<u>Кисель из яблок</u>	160	0.08	0.1
	Яблоки	27,2/24	0.1	0.1
	Крахмал картофельный	6,4/6,4	0.01	0
	Сахарный песок	8/8	0	0
	Лимонная кислота	0,16/0,16	0	0
	Вода	158,4/158,4	0	0
	<u>Хлеб столовый (ржано-пшеничный)</u>	31	2.39	0.43
	Хлеб ржано-пшеничный	31/31	2.39	0.43
	<u>Хлеб пшеничный</u>	20	1.52	0.16
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	20/20	1.52	0.16
	ИТОГО ЗА ОБЕД	741	34.42	28.69
ПОЛДНИК	<u>Ряженка</u>	180	5.22	4.5
	Ряженка 2,5% жирности	184,5/180	5.22	4.5
	<u>Печенье</u>	20	1.5	1.96
	Печенье, сахарное из муки высшего сорта	20/20	1.5	1.96
	<u>Яблоки (плоды свежие)</u>		0	0
Яблоки	0/0	0	0	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	220	6.72	6.46	
Соль допо	<u>Соль йодированная на весь день</u>	1	0	0
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО	1	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1502	59.25	51.51	
ПТ - 1 неделя				
ЗАВТРАК	<u>Каша гречневая вязкая</u>	130	5.97	4.34
	Крупа гречневая	32,5/32,5	4.1	1.07
	Масло сливочное	1,95/1,95	0.03	1.2
	Вода	32,5/32,5	0	0
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	65/65	1.88	2.08
	<u>Яйца вареные</u>	40	5.1	4.6
	Яйцо куриное	40/40	2.54	2.18
	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	155	2.59	2.56
	Кофейный напиток "Дружба"	2,59/2,59	0.33	0.07
	Сахарный песок	6,2/6,2	0	0

	Вода	93/93	0	0
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	77,5/77,5	2.25	2.48
	Батон нарезной	25	1.88	0.73
	Батон нарезной	25/25	1.88	0.72
	Масло сливочное	5	0.04	3.62
	Масло сливочное	5/5	0.06	3.08
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	355	15.58	15.85
ЗАВТРАК 2	Апельсин (плоды свежие)	100	0.9	0.2
	Апельсин	130/100	0.9	0.2
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2	100	0.9	0.2
ОБЕД	Салат из свежих огурцов с зеленым луком	45	0.36	4.55
	Огурец, грунтовый	42,75/34,2	0.27	0.03
	Лук зеленый (перо)	8,55/6,75	0.09	0.01
	Масло подсолнечное	4,5/4,5	0	4.5
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	7.04	9.76
	Лук репчатый	9,6/8	0.11	0.02
	Масло подсолнечное	4/4	0	4
	Картофель	40/24	0.48	0.1
	Морковь, красная	13,44/10	0.13	0.01
	Томат-пюре	2/2	0	0
	Капуста свежая	50/40	0.72	0.04
	Лук репчатый	1,92/1,6	0.02	0
	Вода	200/200	0	0
	Курица, 1 категории	34,24/30,4	5.53	5.59
	Морковь, красная	4,61/3,2	0.04	0
	Картофельное пюре	120	2.58	2.82
	Картофель	169,5/100,8	2.02	0.4
	Масло сливочное	3/3	0.04	1.84
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	19,2/18	0.52	0.58
	Тефтели из печени с рисом	60	3.85	4.44
	Лук репчатый	8,44/7,03	0.1	0.01
	Печень говяжья	22,5/18,75	3.36	0.69
	Крупа рисовая	5,63/5,63	0.39	0.06
	Вода	7,5/7,5	0	0
	Масло сливочное	0,94/0,94	0.01	0.58
	Масло сливочное	3,28/3,28	0.04	2.02
	Яйцо куриное	3,28/3,28	0.21	0.18
	Пшеничная мука, высшего сорта	3,3/3,3	0.36	0.04
	Вода	15/15	0	0
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	15/15	0.44	0.48
	Соль пищевая йодированная	0,24/0,24	0	0
	Масло сливочное	3,3/3,3	0.04	2.03
	Чай с сахаром	180	0.09	0
	Чай высшего сорта	0,49/0,49	0.1	0
	Сахарный песок	6,25/6,25	0	0
	Вода	180/180	0	0
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2.39	0.43
	Хлеб ржано-пшеничный	31/31	2.39	0.43

	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	20/20	1.52	0.16
ИТОГО ЗА ОБЕД		656	17.83	22.16
ПОЛДНИК	Йогурт	180	9	5.76
	Йогурт 2,5% жирности	185,4/180	9	5.76
	Пирожки печеные из сдобного теста с овощным фаршем	50	2.91	3.09
	Масло подсолнечное	0,75/0,75	0	0.75
	Пшеничная мука, высшего сорта	22,92/22,92	2.47	0.3
	Пшеничная мука, высшего сорта	0,75/0,75	0.08	0.01
	Вода	6,16/6,16	0	0
	Соль пищевая йодированная	0,25/0,25	0	0
	Дрожжи прессованные	0,83/0,83	0.11	0.02
	Масло сливочное	2,5/2,5	0.03	1.54
	Яйцо куриное	2,5/2,5	0.16	0.14
	Яйцо куриное	1,09/1,09	0.07	0.06
	Сахарный песок	1,66/1,66	0	0
	Морковь, красная	26,29/19,71	0.26	0.02
	Масло сливочное	1,67/1,67	0.02	1.03
Яйцо куриное	2,71/2,71	0.17	0.15	
Сахарный песок	0,21/0,21	0	0	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		230	11.91	8.85
Соль допо	Соль йодированная на весь день	2	0	0
	Соль пищевая йодированная	2/2	0	0
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		2	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1343	46.22	47.06
ПН - 2 неделя				
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая	150	4.21	4.44
	Крупа рисовая	23,1/23,1	1.62	0.23
	Масло сливочное	2,25/2,25	0.03	1.38
	Сахарный песок	3,75/3,75	0	0
	Вода	43,5/43,5	0	0
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	88,5/88,5	2.57	2.83
	Чай с сахаром	180	0.09	0
	Чай высшего сорта	0,49/0,49	0.1	0
	Сахарный песок	6,25/6,25	0	0
	Вода	180/180	0	0
	Батон нарезной	20	1.5	0.58
	Батон нарезной	20/20	1.5	0.58
	Сыр сычужный твердый порциями	6	1.54	1.57
Сыр твердый	6,06/6	1.56	1.59	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		356	7.34	6.59
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0.61	0.12
	Сок фруктовый	150/150	0.62	0.12
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0.61	0.12
	Салат из свежих помидоров	50	0.5	5.1
	Помидоры (томаты)	54/45,5	0.27	0.09

ОБЕД	Масло подсолнечное	5/5	0	5
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	12.76	10
	Лук репчатый	9,6/8	0.11	0.02
	Горох, зерно	16,2/16	3.28	0.32
	Картофель	83,25/50	1	0.2
	Морковь, красная	13,44/10	0.13	0.01
	Масло сливочное	4/4	0.05	2.46
	Лук репчатый	1,3/1,04	0.01	0
	Вода	182/182	0	0
	Морковь, красная	2,36/1,69	0.02	0
	Яйцо куриное	1,3/1,3	0.08	0.07
	Говядина отруб на кости1 категории	32,5/32,5	6.04	5.2
	Говядина отруб на кости1 категории	14,69/10,79	2.01	1.73
	Рыба, запеченная в омлете	70	11.72	6.73
	Минтай	85,4/61,6	9.79	0.55
	Пшеничная мука, высшего сорта	3,5/3,5	0.38	0.05
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,82/1,82	0.2	0.02
	Яйцо куриное	18,2/18,2	1.16	0.99
	Масло подсолнечное	4,9/4,9	0	4.9
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	7/7	0.2	0.22
	Картофель отварной	110	2.09	5.39
	Картофель	181,5/108,9	2.18	0.44
	Масло подсолнечное	4,95/4,95	0	4.95
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.38	0
	Смесь сухофруктов	18,75/22,88	0.07	0
	Сахарный песок	6/6	0	0
	Вода	142,5/142,5	0	0
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2.39	0.43
	Хлеб ржано-пшеничный	31/31	2.39	0.43
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	20/20	1.52	0.16
	ИТОГО ЗА ОБЕД	631	31.36	27.81
	ПОЛДНИК	Ряженка	180	5.22
Ряженка 2,5% жирности		184,5/180	5.22	4.5
Вафли		15	0.48	0.42
Вафли		15/15	0.48	0.42
Яблоки (плоды свежие)		50	0.2	0.2
Яблоки	56/50	0.2	0.2	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	245	5.9	5.12	
Соль доп	Соль йодированная на весь день	1	0	0
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО	1	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1383	45.21	39.64	

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли (Л-О) 2021"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
-------	---	---------	-----------------	----------------

1	Апельсин	кг	0.13	0.1
2	Батон нарезной	кг	0.07	0.07
3	Ванилин	г	0.03	0.03
4	Вафли	кг	0.015	0.015
5	Вода	л	1.65	1.65
6	Говядина отруб на кости 1 категории	кг	0.105	0.097
7	Горох, зерно	кг	0.016	0.016
8	Дрожжи прессованные	кг	0.001	0.001
9	Йогурт 2,5% жирности	кг	0.185	0.18
10	Капуста свежая	кг	0.07	0.056
11	Картофель	кг	0.5	0.3
12	Концентрат киселя витаминизированного	кг	0	0
13	Концентрат киселя с витаминами "Киселек Валетек" для детей дошкольного и школьного возраста	г	0	0
14	Кофейный напиток "Дружба"	кг	0.003	0.003
15	Крахмал картофельный	кг	0.006	0.006
16	Крупа гречневая	кг	0.032	0.032
17	Крупа манная	кг	0.007	0.007
18	Крупа рисовая	кг	0.029	0.029
19	Курица, 1 категории	кг	0.13	0.116
20	Лимон	кг	0.003	0.003
21	Лимонная кислота	г	0.16	0.16
22	Лук зеленый (перо)	кг	0.009	0.007
23	Лук репчатый	кг	0.042	0.035
24	Макароны из муки в/с	кг	0.037	0.037
25	Масло подсолнечное	л	0.031	0.031
26	Масло сливочное	кг	0.039	0.039
27	Минтай	кг	0.085	0.062
28	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	л	0.302	0.301
29	Морковь, красная	кг	0.08	0.058
30	Огурец, грунтовый	кг	0.043	0.034
31	Петрушка	г	2.574	2.574
32	Печень говяжья	кг	0.023	0.019
33	Печенье, сахарное из муки высшего сорта	кг	0.02	0.02
34	Помидоры (томаты)	кг	0.054	0.045
35	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0.041	0.041
36	Ряженка 2,5% жирности	л	0.369	0.36
37	Сахарный песок	кг	0.055	0.055
38	Свекла	кг	0.11	0.079
39	Смесь сухофруктов	кг	0.019	0.023
40	Сметана 20,0% жирности	л	0.003	0.003
41	Сок фруктовый	л	0.3	0.3
42	Соль пищевая йодированная	кг	0.004	0.004
43	Сыр твердый	кг	0.006	0.006
44	Творог 9%	кг	0.091	0.09
45	Томат-пюре	кг	0.008	0.008
46	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	кг	0.06	0.06
47	Хлеб ржано-пшеничный	кг	0.093	0.093
48	Чай высшего сорта	кг	0.001	0.001

49	Яблоки	кг	0.083	0.074
50	Яйцо куриное	шт (яйца)	1.805	1.805

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Б	Ж
ВТ - 2 неделя				
ЗАВТРАК	<u>Запеканка морковная с творогом</u>	130	10.33	10.23
	Морковь, красная	108,16/81,47	1.06	0.08
	Пшеничная мука, высшего сорта	13/13	1.4	0.17
	Масло сливочное	6,5/6,5	0.08	4
	Творог 9%	49,4/48,53	6.79	4.37
	Сахарный песок	5,2/5,2	0	0
	Сухари панировочные	3,47/3,47	0	0
	Яйцо куриное	5,2/5,2	0.33	0.28
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	19,93/19,93	0.58	0.64
	Сметана 20,0% жирности	3,47/3,47	0.09	0.69
	<u>Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)</u>	25	0	0
	Концентрат киселя витаминизированного	3/3	0	0
	Сахарный песок	1,25/1,25	0	0
	Вода	23,75/23,75	0	0
	<u>Какао с молоком</u>	170	3.47	3.6
	Какао-порошок	1,89/1,89	0.46	0.28
	Сахарный песок	6,8/6,8	0	0
	Вода	75,55/75,55	0	0
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	103,89/103,8	3.01	3.32
	<u>Батон нарезной</u>	25	1.88	0.73
	Батон нарезной	25/25	1.88	0.72
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		350	15.68	14.56
ЗАВТРАК 2	<u>Яблоки (плоды свежие)</u>	100	0.4	0.4
	Яблоки	112/100	0.4	0.4
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.4	0.4
	<u>Салат из свежих помидоров и огурцов</u>	50	0.45	2.55
	Огурец, грунтовый	22/17,5	0.14	0.02
	Лук зеленый (перо)	7,5/6	0.08	0.01
	Помидоры (томаты)	28,5/24	0.14	0.05
	Масло подсолнечное	2,5/2,5	0	2.5
	<u>Рассольник ленинградский</u>	200	1.64	4.2
	Лук репчатый	4,8/4	0.06	0.01
	Крупа овсяная	4/4	0.49	0.24
	Огурец соленый	13,4/12	0.1	0.01
	Крупа рисовая	4/4	0.28	0.04
	Картофель	100/60	1.2	0.24
	Морковь, красная	10,67/8	0.1	0.01
	Крупа пшеничная	4/4	0.51	0.04
	Лук репчатый	1,5/1,2	0.02	0
	Вода	210/210	0	0

ОБЕД	Морковь, красная	2,72/1,95	0.03	0
	Яйцо куриное	1,5/1,5	0.1	0.08
	Говядина отруб на кости1 категории	37,5/37,5	6.98	6
	Говядина отруб на кости1 категории	16,95/12,45	2.32	1.99
	<u>Рагу из овощей</u>	120	2.44	9.19
	Лук репчатый	11,4/9,6	0.13	0.02
	Масло подсолнечное	4,8/4,8	0	4.8
	Репа	25,2/19,2	0.29	0.02
	Картофель	64,5/38,4	0.77	0.15
	Морковь, красная	25,6/19,2	0.25	0.02
	Капуста свежая	30/24	0.43	0.02
	Пшеничная мука, высшего сорта	0,9/0,9	0.1	0.01
	Сметана 20,0% жирности	18/18	0.45	3.6
	Отвар овощной	19,8/19,8	0	0
	Масло сливочное	0,9/0,9	0.01	0.55
	<u>Печень, тушенная в соусе</u>	55	7.32	4.23
	Печень говяжья	47,3/39,05	6.99	1.44
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,65/1,65	0.18	0.02
	Масло сливочное	2,75/2,75	0.04	1.69
	Пшеничная мука, высшего сорта	2,06/2,06	0.22	0.03
	Соль пищевая йодированная	0,22/0,22	0	0
	Сметана 20,0% жирности	6,88/6,88	0.17	1.38
	Отвар овощной	20,62/20,62	0	0
	<u>Чай с сахаром</u>	180	0.09	0
	Чай высшего сорта	0,49/0,49	0.1	0
	Сахарный песок	6,25/6,25	0	0
	Вода	180/180	0	0
	<u>Хлеб столовый (ржано-пшеничный)</u>	31	2.39	0.43
	Хлеб ржано-пшеничный	31/31	2.39	0.43
	<u>Хлеб пшеничный</u>	20	1.52	0.16
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	20/20	1.52	0.16
ИТОГО ЗА ОБЕД	656	15.85	20.76	
ПОЛДНИК	<u>Йогурт</u>	180	9	5.76
	Йогурт 2,5% жирности	185,4/180	9	5.76
	<u>Булочка домашняя</u>	45	3.38	5.85
	Пшеничная мука, высшего сорта	29,25/29,25	3.16	0.38
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,5/1,5	0.16	0.02
	Масло сливочное	6,75/6,75	0.09	4.15
	Сахарный песок	5,25/5,25	0	0
	Сахарный песок	1,5/1,5	0	0
	Соль пищевая йодированная	0,3/0,3	0	0
	Дрожжи прессованные	0,75/0,75	0.1	0.02
	Яйцо куриное	0,9/0,9	0.06	0.05
Вода	12,75/12,75	0	0	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	225	12.38	11.61	
Соль допо	<u>Соль йодированная на весь день</u>	1	0	0
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО	1	0	0	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1332	44.31	47.33	

СР - 2 неделя

ЗАВТРАК	<u>Омлет натуральный</u>	150	5.52	10.9
	Масло сливочное	5,77/5,77	0.08	3.55
	Масло сливочное	3,75/3,75	0.05	2.31
	Яйцо куриное	58,65/58,65	3.72	3.2
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	57,69/57,69	1.67	1.85
	<u>Чай с лимоном и сахаром</u>	180	0.13	0
	Чай высшего сорта	0,49/0,49	0.1	0
	Лимон	3,24/2,68	0.02	0
	Сахарный песок	0,41/0,41	0	0
	Вода	175,45/175,4	0	0
	<u>Батон нарезной</u>	25	1.88	0.73
	Батон нарезной	25/25	1.88	0.72
	<u>Масло сливочное</u>	5	0.04	3.62
	Масло сливочное	5/5	0.06	3.08
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		360	7.57	15.25
ЗАВТРАК 2	<u>Соки овощные, фруктовые и ягодные</u>	150	0.61	0.12
	Сок фруктовый	150/150	0.62	0.12
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		150	0.61	0.12
ОБЕД	<u>Салат из свежих огурцов</u>	50	0.35	5.05
	Огурец, грунтовый	57/45,5	0.36	0.05
	Масло подсолнечное	4,5/4,5	0	4.5
	<u>Суп с рыбными консервами</u>	200	7.38	5.78
	Морковь, красная	17,07/12,8	0.17	0.01
	Лук репчатый	7,6/6,4	0.09	0.01
	Крупа рисовая	4/4	0.28	0.04
	Картофель	93,25/56	1.12	0.22
	Укроп	1,4/1,4	0.04	0.01
	Рыбные консервы	32/32	0.72	0.93
	Масло сливочное	3/3	0.04	1.84
	Вода	160/160	0	0
	<u>Бефстроганов из отварной говядины</u>	60	9.58	11.23
	Лук репчатый	1,6/1,2	0.02	0
	Петрушка (корень)	1,2/0,8	0.01	0
	Морковь, красная	4,27/3,2	0.04	0
	Морковь, красная	4,27/3,2	0.04	0
	Говядина отруб на кости 1 категории	65,6/48,4	9	7.74
	Пшеничная мука, высшего сорта	0,75/0,75	0.08	0.01
	Сметана 20,0% жирности	15/15	0.38	3
	Отвар овощной	16,5/16,5	0	0
	Масло сливочное	0,75/0,75	0.01	0.46
	<u>Рис отварной</u>	110	2.71	4.46
	Крупа рисовая	39,6/39,6	2.77	0.4
	Масло сливочное	2,2/2,2	0.03	1.35
	Соль пищевая йодированная	4,4/4,4	0	0
	Вода	660/660	0	0
	<u>Кисель из яблок</u>	150	0.09	0.09
	Яблоки	25,5/22,5	0.09	0.09

	Сахарный песок	15/15	0	0
	Крахмал	6/6	0	0
	Вода	148,5/148,5	0	0
	<u>Хлеб столовый (ржано-пшеничный)</u>	31	2.39	0.43
	Хлеб ржано-пшеничный	31/31	2.39	0.43
	<u>Хлеб пшеничный</u>	20	1.52	0.16
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	20/20	1.52	0.16
ИТОГО ЗА ОБЕД		621	24.02	27.2
ПОЛДНИК	<u>Ряженка</u>	180	5.22	4.5
	Ряженка 2,5% жирности	184,5/180	5.22	4.5
	<u>Пряники</u>	20	0.96	0.56
	Пряники	20/20	0.96	0.56
	<u>Яблоки (плоды свежие)</u>		0	0
	Яблоки	0/0	0	0
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	6.18	5.06
Соль доп	<u>Соль йодированная на весь день</u>	2	0	0
	Соль пищевая йодированная	2/2	0	0
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		2	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1353	38.38	47.63
ЧТ - 2 неделя				
ЗАВТРАК	<u>Каша "Дружба"</u>	130	3.46	3.65
	Крупа пшено шлифованное	7,15/7,15	0.82	0.24
	Крупа рисовая	9,75/9,75	0.68	0.1
	Масло сливочное	1,95/1,95	0.03	1.2
	Сахарный песок	3,25/3,25	0	0
	Вода	45,5/45,5	0	0
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	66,3/66,3	1.92	2.12
	<u>Яйца вареные</u>	40	5.1	4.6
	Яйцо куриное	40/40	2.54	2.18
	<u>Кофейный напиток с молоком</u>	155	2.59	2.56
	Кофейный напиток "Дружба"	2,59/2,59	0.33	0.07
	Сахарный песок	6,2/6,2	0	0
	Вода	93/93	0	0
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	77,5/77,5	2.25	2.48
	<u>Батон нарезной</u>	25	1.88	0.73
	Батон нарезной	25/25	1.88	0.72
	<u>Сыр сычужный твердый порциями</u>	7	1.79	1.83
	Сыр твердый	7,07/7	1.82	1.86
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		357	14.82	13.37
ЗАВТРАК 2	<u>Апельсин (плоды свежие)</u>	100	0.9	0.2
	Апельсин	130/100	0.9	0.2
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0.9	0.2
	<u>Салат из свежих помидоров</u>	50	0.5	5.1
	Помидоры (томаты)	54/45,5	0.27	0.09
	Масло подсолнечное	5/5	0	5
	<u>Суп картофельный с мясными фрикадельками</u>	200	1.6	2.14

	Лук репчатый	8,72/7,28	0.1	0.01
	Масло подсолнечное	1,82/1,82	0	1.82
	Картофель	121,13/72,72	1.45	0.29
	Морковь, красная	9,71/7,28	0.09	0.01
	Томат-пюре	1,82/1,82	0	0
	Лук репчатый	2,16/1,82	0.03	0
	Вода	1,82/1,82	0	0
	Соль пищевая йодированная	0,16/0,16	0	0
	Яйцо куриное	1,45/1,45	0.09	0.08
	Говядина отруб на кости1 категории	28,16/20,73	3.85	3.32
	Лук репчатый	1,27/1,02	0.01	0
	Вода	178,19/178,1	0	0
	Морковь, красная	2,31/1,65	0.02	0
	Яйцо куриное	1,27/1,27	0.08	0.07
	Говядина отруб на кости1 категории	31,82/31,82	5.92	5.09
	Говядина отруб на кости1 категории	14,38/10,56	1.96	1.69
	<u>Макаронные изделия отварные с сыром</u>	110	6.66	5.56
	Сыр твердый	12,1/11	2.86	2.92
	Макароны из муки в/с	32,72/32,72	3.6	0.43
	Масло сливочное	4,33/4,33	0.06	2.66
	<u>Печень говяжья по-строгановски</u>	60	9.82	7.53
	Печень говяжья	67,64/56,18	10.06	2.08
	Масло подсолнечное	4,91/4,91	0	4.9
	Пшеничная мука, высшего сорта	0,55/0,55	0.06	0.01
	Сметана 20,0% жирности	10,91/10,91	0.27	2.18
	Отвар овощной	12/12	0	0
	Масло сливочное	0,55/0,55	0.01	0.34
	<u>Компот из яблок с лимоном</u>	180	0.27	0.18
	Яблоки	50,4/45	0.18	0.18
	Лимон	14,4/6,3	0.06	0.01
	Сахарный песок	12,6/12,6	0	0
	Вода	162/162	0	0
	<u>Чай с сахаром</u>		0	0
	Чай черный	0/0	0	0
	Сахарный песок	0/0	0	0
	Вода	0/0	0	0
	<u>Хлеб столовый (ржано-пшеничный)</u>	31	2.39	0.43
	Хлеб ржано-пшеничный	31/31	2.39	0.43
	<u>Хлеб пшеничный</u>	20	1.52	0.16
	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	20/20	1.52	0.16
ОБЕД	ИТОГО ЗА ОБЕД	831	22.76	21.1
	<u>Йогурт</u>	180	9	5.76
	Йогурт 2,5% жирности	185,4/180	9	5.76
	<u>Сдоба обыкновенная</u>	45	3.79	1.8
	Пшеничная мука, высшего сорта	32,25/32,25	3.48	0.42
	Масло сливочное	0,98/0,98	0.01	0.6
	Масло сливочное	1,12/1,12	0.01	0.69
	Сахарный песок	3,3/3,3	0	0
ПОЛДНИК				

	Мука пшеничная	1,35/1,35	0.14	0.01
	Соль пищевая йодированная	0,53/0,53	0	0
	Дрожжи прессованные	0,53/0,53	0.07	0.01
	Яйцо куриное	1,2/1,2	0.08	0.07
	Вода	14,25/14,25	0	0
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		225	12.79	7.56
Соль допо	Соль йодированная на весь день	1	0	0
	Соль пищевая йодированная	1/1	0	0
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		1	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1514	51.27	42.23

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли (Л-О) 2021"	Ед.изм.	Брутто за 3 дня	Нетто за 3 дня
1	Апельсин	кг	0.13	0.1
2	Батон нарезной	кг	0.075	0.075
3	Вода	л	2.141	2.141
4	Говядина отруб на кости1 категории	кг	0.194	0.161
5	Дрожжи прессованные	кг	0.001	0.001
6	Йогурт 2,5% жирности	кг	0.371	0.36
7	Какао-порошок	кг	0.002	0.002
8	Капуста свежая	кг	0.03	0.024
9	Картофель	кг	0.38	0.227
10	Концентрат киселя витаминизированного	кг	0.003	0.003
11	Кофейный напиток "Дружба"	кг	0.003	0.003
12	Крахмал	кг	0.006	0.006
13	Крупа овсяная	кг	0.004	0.004
14	Крупа пшеничная	кг	0.004	0.004
15	Крупа пшено шлифованное	кг	0.007	0.007
16	Крупа рисовая	кг	0.057	0.057
17	Лимон	кг	0.018	0.009
18	Лук зеленый (перо)	кг	0.007	0.006
19	Лук репчатый	кг	0.039	0.033
20	Макароны из муки в/с	кг	0.033	0.033
21	Масло подсолнечное	л	0.024	0.024
22	Масло сливочное	кг	0.046	0.046
23	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	л	0.325	0.325
24	Морковь, красная	кг	0.18	0.139
25	Мука пшеничная	кг	0.001	0.001
26	Огурец соленый	кг	0.013	0.012
27	Огурец, грунтовый	кг	0.079	0.063
28	Отвар овощной	л	0.069	0.069
29	Петрушка (корень)	г	1.2	0.798
30	Печень говяжья	кг	0.115	0.095
31	Помидоры (томаты)	кг	0.083	0.069
32	Пряники	кг	0.02	0.02
33	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0.082	0.082
34	Репка	кг	0.025	0.019
35	Рыбные консервы	кг	0.032	0.032
36	Ряженка 2,5% жирности	л	0.184	0.18
37	Сахарный песок	кг	0.067	0.067

38	Сметана 20,0% жирности	л	0.054	0.054
39	Сок фруктовый	л	0.15	0.15
40	Соль пищевая йодированная	кг	0.01	0.01
41	Сухари панировочные	кг	0.003	0.003
42	Сыр твердый	кг	0.019	0.018
43	Творог 9%	кг	0.049	0.049
44	Томат-пюре	кг	0.002	0.002
45	Укроп	кг	0.001	0.001
46	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	кг	0.06	0.06
47	Хлеб ржано-пшеничный	кг	0.093	0.093
48	Чай высшего сорта	кг	0.001	0.001
49	Чай черный	кг	0	0
50	Яблоки	кг	0.188	0.168
51	Яйцо куриное	шт (яйца)	2.687	2.687

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые веществ	
			Б	Ж
ПТ - 2 неделя				
ЗАВТРАК	<u>Сырники из творога запеченные</u>	100	14.39	9.93
	Крупа манная	7,33/7,33	0.75	0.07
	Пшеничная мука, высшего сорта	6,67/6,67	0.72	0.09
	Масло сливочное	1,33/1,33	0.02	0.82
	Творог 9%	90,67/90	12.6	8.1
	Сахарный песок	10/10	0	0
	Ванилин	0,01/0,01	0	0
	Яйцо куриное	3,33/3,33	0.21	0.18
	Сметана 20,0% жирности	3,33/3,33	0.08	0.67
	<u>Соус молочный сладкий</u>	40	1.06	1.96
	Пшеничная мука, высшего сорта	1,6/1,6	0.17	0.02
	Масло сливочное	1,6/1,6	0.02	0.98
	Сахарный песок	4/4	0	0
	Ванилин	0,02/0,02	0	0
	Вода	10/10	0	0
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	30/30	0.87	0.96
	<u>Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)</u>		0	0
	Концентрат киселя витаминизированного	0/0	0	0
	Сахарный песок	0/0	0	0
	Вода	0/0	0	0
	<u>Чай с сахаром</u>	180	0.09	0
	Чай высшего сорта	0,49/0,49	0.1	0
	Сахарный песок	6,25/6,25	0	0
	Вода	180/180	0	0
	<u>Батон нарезной</u>	30	2.25	0.87
	Батон нарезной	30/30	2.25	0.87
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		390	17.79

ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0.61	0.12
	Сок фруктовый	150/150	0.62	0.12
	Кисель с витаминами "Кисель Валетек"		0	0
	Концентрат киселя с витаминами "Киселек Валетек" для детей дошкольного и школьного возраста	0/0	0	0
	Вода	0/0	0	0
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		300	0.61	0.12
ОБЕД	Салат зеленый с огурцами и помидорами	50	0.5	3.05
	Огурец, грунтовый	22,5/18	0.14	0.02
	Салат	20,85/15	0.22	0.03
	Помидоры (томаты)	17,05/14,5	0.09	0.03
	Масло подсолнечное	3/3	0	3
	Борщ с капустой и картофелем	200	11.38	12.76
	Лук репчатый	9,6/8	0.11	0.02
	Масло подсолнечное	4/4	0	4
	Свекла	42,67/32	0.48	0.03
	Картофель	26,75/16	0.32	0.06
	Морковь, красная	13,44/10	0.13	0.01
	Томат-пюре	6/6	0	0
	Сахарный песок	2/2	0	0
	Капуста свежая	20/16	0.29	0.02
	Лук репчатый	1,6/1,28	0.02	0
	Вода	224/224	0	0
	Морковь, красная	2,9/2,08	0.03	0
	Яйцо куриное	1,6/1,6	0.1	0.09
	Говядина отруб на кости1 категории	40/40	7.44	6.4
	Говядина отруб на кости1 категории	18,08/13,28	2.47	2.12
	Рыба, припущенная в молоке	70	10.86	6.21
	Минтай	86,8/63	10.02	0.57
	Лук репчатый	16,1/14	0.2	0.03
	Масло подсолнечное	4,9/4,9	0	4.9
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	22,4/22,4	0.65	0.72
	Картофельное пюре	120	2.58	2.82
	Картофель	169,5/100,8	2.02	0.4
	Масло сливочное	3/3	0.04	1.84
	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	19,2/18	0.52	0.58
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.38	0
	Смесь сухофруктов	18,75/22,88	0.07	0
	Сахарный песок	6/6	0	0
	Вода	142,5/142,5	0	0
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2.39	0.43	
Хлеб ржано-пшеничный	31/31	2.39	0.43	
Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	
Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	20/20	1.52	0.16	

ИТОГО ЗА ОБЕД		641	29.61	25.43
ПОЛДНИК	Ряженка	180	5.22	4.5
	Ряженка 2,5% жирности	184,5/180	5.22	4.5
	Печенье	20	1.5	1.96
	Печенье, сахарное из муки высшего сорта	20/20	1.5	1.96
	Яблоки (плоды свежие)		0	0
Яблоки	0/0	0	0	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	6.72	6.46
Соль доп	Соль йодированная на весь день	2	0	0
	Соль пищевая йодированная	2/2	0	0
ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО		2	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1553	54.73	44.77
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		14020	473.95	442.21
Среднее значение за период		1402	47,4	44,22

№ п/п	Выборка продуктов по меню для категории "Ясли (Л-О) 2021"	Ед.изм.	Брутто за весь период	Нетто за весь период
1	Апельсин	кг	0.26	0.2
2	Банан	кг	0.13	0.1
3	Батон нарезной	кг	0.265	0.265
4	Ванилин	г	0.06	0.06
5	Вафли	кг	0.03	0.03
6	Вода	л	5.878	5.878
7	Говядина отруб на кости1 категории	кг	0.508	0.43
8	Горох, зерно	кг	0.016	0.016
9	Дрожжи прессованные	кг	0.003	0.003
10	Йогурт 2,5% жирности	кг	0.927	0.9
11	Какао-порошок	кг	0.004	0.004
12	Капуста свежая	кг	0.315	0.252
13	Картофель	кг	1.52	0.911
14	Концентрат киселя витаминизированного	кг	0.003	0.003
15	Концентрат киселя с витаминами "Киселек Валетек" для детей дошкольного и школьного возраста	г	0	0
16	Кофейный напиток "Дружба"	кг	0.008	0.008
17	Крахмал	кг	0.006	0.006
18	Крахмал картофельный	кг	0.006	0.006
19	Крупа гречневая	кг	0.083	0.083
20	Крупа манная	кг	0.038	0.038
21	Крупа овсяная	кг	0.004	0.004
22	Крупа пшеничная	кг	0.015	0.015
23	Крупа пшено шлифованное	кг	0.015	0.015
24	Крупа рисовая	кг	0.09	0.09
25	Курица, 1 категории	кг	0.162	0.145
26	Лимон	кг	0.024	0.014
27	Лимонная кислота	г	0.16	0.16
28	Лук зеленый (перо)	кг	0.016	0.013
29	Лук репчатый	кг	0.157	0.131

30	Макароны из муки в/с	кг	0.07	0.07
31	Масло подсолнечное	л	0.086	0.086
32	Масло сливочное	кг	0.143	0.143
33	Минтай	кг	0.251	0.173
34	Молоко пастеризованное 3,2% жирности	л	1.158	1.156
35	Морковь, красная	кг	0.34	0.251
36	Мука пшеничная	кг	0.003	0.003
37	Огурец соленый	кг	0.013	0.012
38	Огурец, грунтовый	кг	0.224	0.179
39	Отвар овощной	л	0.09	0.09
40	Петрушка	г	2.574	2.574
41	Петрушка (корень)	г	1.2	0.798
42	Печень говяжья	кг	0.185	0.153
43	Печенье, сахарное из муки высшего сорта	кг	0.04	0.04
44	Помидоры (томаты)	кг	0.225	0.19
45	Пряники	кг	0.02	0.02
46	Пшеничная мука, высшего сорта	кг	0.206	0.206
47	Репа	кг	0.025	0.019
48	Рыбные консервы	кг	0.064	0.064
49	Ряженка 2,5% жирности	л	0.923	0.9
50	Салат	кг	0.042	0.03
51	Сахарный песок	кг	0.202	0.202
52	Свекла	кг	0.15	0.112
53	Смесь сухофруктов	кг	0.062	0.068
54	Сметана 20,0% жирности	л	0.068	0.068
55	Сок фруктовый	л	0.75	0.75
56	Соль пищевая йодированная	кг	0.022	0.022
57	Сухари панировочные	кг	0.003	0.003
58	Сыр твердый	кг	0.032	0.031
59	Творог 9%	кг	0.231	0.229
60	Томат-пюре	кг	0.033	0.033
61	Укроп	кг	0.003	0.003
62	Фасоль	кг	0.008	0.008
63	Хлеб пшеничный, формовой из муки высшего сорта	кг	0.211	0.211
64	Хлеб ржано-пшеничный	кг	0.31	0.31
65	Чай высшего сорта	кг	0.004	0.004
66	Чай черный	кг	0	0
67	Яблоки	кг	0.439	0.391
68	Яйцо куриное	шт (яйца)	6.227	6.227

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

(ФИО)

(дата)

группы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Углеводы		
23.82	151.58	268/Прм
16.31	76.92	
0.04	12.74	
3.74	14.21	
0	0	
3.74	47.7	
10.62	75.14	395/Мск
0.79	5.15	
6.19	23.5	
0	0	
3.64	46.5	
20.56	104.8	117/Прм
20.56	104.8	
0.06	33.05	703/Мск
0.08	28.3	
55.06	364.57	
21	96	118/Прм
21	96	
21	96	
1	51	36/Прм
1.14	6.37	
0	40.46	
12.84	133	159/Прм
0.88	4.48	
0.52	2.62	
2.96	13.32	
9.13	43.12	
0.09	0.56	
3.12	23.94	
0.05	16.98	
0	0	

1.92	148.44	373/Прм
0.57	2.87	
1.29	6.17	
0	120.99	
0	0	
0.06	18.41	
28.5	169.85	243/Прм
28.74	155.85	
0.05	15.56	
0	0	
0.52	3.4	54-3гн/Нск
0.02	0.93	
0.08	0.91	
0.41	1.57	
0	0	
11.69	62.31	116/Прм
11.69	62.31	
9.84	47	114/Прм
9.84	47	
66.31	615	
6.3	122.4	536/Прм
6.3	122.4	
26.05	142.03	585/Прм
24.22	115.73	
0.94	4.51	
0	0	
0.04	0.47	
0	10.52	
0.85	10.8	
32.35	264.43	
0	0	Вне сбор-в
0	0	
0	0	
174.72	1340	

2.97	132.48	307/Прм
0.1	32.69	
0.06	21.22	
0.09	43.96	
2.71	34.61	
6.25	24.61	54-2гн/Нск
0.02	0.93	
6.23	23.67	
0	0	
12.85	65.5	117/Прм
12.85	65.5	
0	24.01	106/Прм
0.24	24.89	

22.07	246.6	
19.65	82.5	537/Прм
19.65	82.5	
19.65	82.5	
1.75	55	30/Прм
1.91	9.05	
0	44.95	
11.72	142.72	148/Прм
0.66	3.28	
4.89	23.1	
0.65	3.29	
3.76	23.84	
0.03	11.32	
1.41	8.4	
0.12	0.62	
0	0	
0	67.83	
0.21	1.05	
11.7	89.77	428/Прм
0.5	2.52	
0.59	2.95	
1.01	4.81	
5.92	35.28	
0	0	
0.09	30.56	
3.59	13.64	
3.02	79.2	406
2.07	49.59	
1.15	5.51	
0.05	15.56	
1.44	6.89	
0	0	
0.23	14.16	
0	0	
17.82	72.9	54-1хн/Нск
3.26	12.51	
6.29	23.88	
0	0	
11.69	62.31	116/Прм
11.69	62.31	
9.84	47	114/Прм
9.84	47	
67.54	548.9	
7.56	97.2	535/Прм
7.56	97.2	
12.16	51.32	607/Прм
12.16	51.32	

4.9	23.5	118/Прм
4.9	23.5	
24.62	172.02	
0	0	Вне сбор-в
0	0	
0	0	
133.88	1050.02	

20.82	166.98	266
5.49	28.22	
0.13	42.45	
3.74	14.21	
7.94	36.56	
0	0	
3.6	45.9	
11.87	93.55	397/Мск
0.19	5.45	
6.79	25.77	
0	0	
4.88	62.33	
12.85	65.5	117/Прм
12.85	65.5	
0.06	33.05	703/Мск
0.08	28.3	
45.6	359.08	
9.8	47	118/Прм
9.8	47	
9.8	47	
1.25	34.5	44
0.45	2.52	
0.3	2.4	
0.61	2.89	
0	26.97	
10.7	68.54	154/Прм
0.6	2.98	
0	16.36	
11.85	55.99	
0.5	2.55	
0	0	
0.15	0.75	
0	0	
0	0	
0	1.09	
0	45.18	
0.08	0.42	
0	0	
0.11	0.58	

0	0.95	
0	69.37	
0	23.03	
6.03	75.88	351/Прм
5.61	26.79	
0	34.56	
0.02	6.79	
0.01	2.7	
0.39	5.04	
13.97	112.2	431/Прм
17.75	83.85	
0	44.5	
13.02	65.7	507/Прм
0	0	
1.76	22.5	
11.23	42.64	
0	0	
0.02	0.72	
11.69	62.31	116/Прм
11.69	62.31	
9.84	47	114/Прм
9.84	47	
66.5	466.13	
6.3	122.4	536/Прм
6.3	122.4	
26.85	138.1	589/Прм
22.54	107.72	
0.02	5.53	
0.02	6.37	
3.29	12.5	
0.93	4.51	
0	0	
0.04	0.57	
0	0.9	
0	0	
33.15	260.5	
0	0	Вне сбор-в
0	0	
0	0	
155.05	1132.71	

:тва	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
22.48	295.87	327/Прм

5.17	24.41	
4.66	22.28	
0.02	7.53	
2.52	194.4	
9.98	37.9	
0	0	
0.01	2.5	
0.11	6.86	
6.55	47.56	449
1.12	5.34	
0.03	9.06	
3.99	15.16	
0	0	
0	0	
1.41	18	
0	0	516/Прм
0	0	
0	0	
0	0	
0.52	3.4	54-3гн/Нск
0.02	0.93	
0.08	0.91	
0.41	1.57	
0	0	
12.85	65.5	117/Прм
12.85	65.5	
0.06	33.05	703/Мск
0.08	28.3	
42.46	445.38	
19.65	82.5	537/Прм
19.65	82.5	
19.65	82.5	
4.2	44.5	51/Прм
4.18	19.95	
0	22.48	
9.78	199.16	133/Прм
0.66	3.28	
0	35.96	
2.82	13.44	
2.61	12.32	
0.69	3.5	
0	0	
2	7.58	
0.75	4.48	
0.1	0.52	
0	0	
0.14	0.73	
0	1.2	

0	87.2	
0	28.95	
0.34	145.72	409/Прм
0	204	
0.12	0.6	
0.2	1.26	
26.43	146.96	297/Прм
26.37	126.41	
0.06	20.55	
0	0	633/Прм
0	0	
0	0	
18.72	76.8	520
2.35	11.28	
5	20.03	
7.98	30.32	
0	0	
0	0	
11.69	62.31	116/Прм
11.69	62.31	
9.84	47	114/Прм
9.84	47	
81	722.45	
7.56	97.2	535/Прм
7.56	97.2	
14.88	83.4	609/Прм
14.88	83.4	
0	0	118/Прм
0	0	
22.44	180.6	
0	0	Вне сбор-в
0	0	
0	0	
165.55	1430.93	
21.36	149.14	254/Прм
18.46	100.1	
0.03	11.04	
0	0	
3.05	39	
0.3	63	306/Прм
0.06	29.98	
10.62	75.14	395/Мск
0.79	5.15	
6.19	23.5	

0	0	
3.64	46.5	
12.85	65.5	117/Прм
12.85	65.5	
0.06	33.05	703/Мск
0.08	28.3	
45.19	385.83	
8.1	43	118/Прм
8.1	43	
8.1	43	
0.94	45.9	37
0.86	4.79	
0.22	1.35	
0	40.46	
7.5	146.54	147/Прм
0.66	3.28	
0	35.96	
3.91	18.48	
0.69	3.5	
0	0	
1.88	11.2	
0.13	0.66	
0	0	
0	72.35	
0.22	1.12	
17.33	105.4	434/Пермь
16.43	77.62	
0.05	16.98	
0.85	10.8	
6.55	81.37	284
0.58	2.88	
0.99	23.81	
4.16	18.74	
0	0	
0.02	5.3	
0.06	18.58	
0.01	2.46	
2.31	11.02	
0	0	
0.7	9	
0	0	
0.06	18.68	
6.25	24.61	54-2гн/Нск
0.02	0.93	
6.23	23.67	
0	0	
11.69	62.31	116/Прм
11.69	62.31	

9.84	47	114/Прм
9.84	47	
60.1	513.13	
6.3	122.4	536/Прм
6.3	122.4	
17.5	109.17	562/Прм
0	6.74	
16.02	76.54	
0.52	2.5	
0	0	
0	0	
0.07	0.91	
0.04	14.15	
0	1.87	
0	0.81	
1.66	6.31	
1.36	6.9	
0.03	9.43	
0	2.03	
0.21	0.79	
23.8	231.57	
0	0	Вне сбор-в
0	0	
0	0	
137.19	1173.53	

25.04	156.98	274/Прм
17.09	76.92	
0.04	12.74	
3.74	14.21	
0	0	
4.16	53.1	
6.25	24.61	54-2гн/Нск
0.02	0.93	
6.23	23.67	
0	0	
10.28	52.4	117/Прм
10.28	52.4	
0	20.58	106/Прм
0.21	21.34	
41.57	254.57	
19.65	82.5	537/Прм
19.65	82.5	
19.65	82.5	
1.75	55	30/Прм
1.91	9.05	

0	44.95	
17.68	211.96	149/Прм
0.66	3.28	
7.92	47.68	
8.15	38.5	
0.69	3.5	
0.07	22.64	
0.09	0.43	
0	0	
0.12	0.59	
0	0.97	
0	70.85	
0	23.52	
4.07	124.01	343/Прм
0	44.35	
2.45	11.69	
1.27	6.08	
0.03	13.64	
0	44.05	
0.33	4.2	
13.97	112.2	431/Прм
17.75	83.85	
0	44.5	
20.25	82.5	527/Прм
3.32	12.72	
5.99	22.74	
0	0	
11.69	62.31	116/Прм
11.69	62.31	
9.84	47	114/Прм
9.84	47	
79.25	694.98	
7.56	97.2	535/Прм
7.56	97.2	
12.16	51.32	607/Прм
12.16	51.32	
4.9	23.5	118/Прм
4.9	23.5	
24.62	172.02	
0	0	Вне сбор-в
0	0	
0	0	
165.09	1204.07	

статья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
22.42	256.26	320/Прм
5.62	28.51	
9.09	43.42	
0.11	36.79	
1.36	104.82	
5.19	19.71	
0	0	
0.01	3.9	
0.94	11.96	
0.12	7.15	
1.25	4.74	516/Прм
0	0	
1.25	4.74	
0	0	
11.87	93.55	397/Мск
0.19	5.45	
6.79	25.77	
0	0	
4.88	62.33	
12.85	65.5	117/Прм
12.85	65.5	
48.39	420.05	
9.8	47	118/Прм
9.8	47	
9.8	47	
1.8	32	31/Прм
0.44	2.45	
0.19	1.2	
1.01	4.78	
0	22.48	
13	97	139
0.33	1.64	
2.38	13.68	
0.2	1.56	
2.96	13.32	
9.78	46.2	
0.55	2.8	
2.82	13	
0.1	0.49	
0	0	

0.13	0.68	
0	1.12	
0	81.75	
0	27.14	
11.95	141.42	201/Прм
0.79	3.94	
0	43.15	
1.19	6.14	
6.26	29.57	
1.32	6.72	
1.13	6.72	
0.63	3.01	
0.61	37.08	
0	0	
0.02	5.09	
3.02	79.2	406
2.07	49.59	
1.15	5.51	
0.05	15.56	
1.44	6.89	
0	0	
0.23	14.16	
0	0	
6.25	24.61	54-2гн/Нск
0.02	0.93	
6.23	23.67	
0	0	
11.69	62.31	116/Прм
11.69	62.31	
9.84	47	114/Прм
9.84	47	
57.55	483.54	
6.3	122.4	536/Прм
6.3	122.4	
27.15	174.75	583
20.45	97.7	
1.05	5	
0.11	38.2	
5.24	19.9	
1.5	5.68	
0	0	
0.06	0.82	
0	0.67	
0	0	
33.45	297.15	
0	0	Вне сбор-в
0	0	
0	0	
149.19	1247.74	

2.97	132.48	307/Прм
0.1	32.69	
0.06	21.22	
0.09	43.96	
2.71	34.61	
0.52	3.4	54-3ГН/Нск
0.02	0.93	
0.08	0.91	
0.41	1.57	
0	0	
12.85	65.5	117/Прм
12.85	65.5	
0.06	33.05	703/Мск
0.08	28.3	
16.4	234.43	
19.65	82.5	537/Прм
19.65	82.5	
19.65	82.5	
1	51	36/Прм
1.14	6.37	
0	40.46	
12.84	133	159/Прм
0.88	4.48	
0.52	2.62	
2.96	13.32	
9.13	43.12	
0.09	0.56	
3.12	23.94	
0.05	16.98	
0	0	
1.67	146.3	372/Прм
0.1	0.49	
0.08	0.41	
0.22	1.12	
0.22	1.12	
0	105.52	
0.52	2.5	
0.51	30.9	
0	0	
0.01	4.24	
24.79	150.04	419/Прм
29.3	131.87	
0.04	12.45	
0	0	
0	0	
17.17	67.43	520
2.2	10.58	

14.97	56.85	
0	0	
0	0	
11.69	62.31	116/Прм
11.69	62.31	
9.84	47	114/Прм
9.84	47	
79	657.08	
7.56	97.2	535/Прм
7.56	97.2	
15.54	67.16	608/Прм
15.54	67.16	
0	0	118/Прм
0	0	
23.1	164.36	
0	0	Вне сбор-в
0	0	
0	0	
138.15	1138.37	

18.37	120.05	266/Прм
4.75	24.45	
7.22	32.47	
0.03	11.04	
3.24	12.32	
0	0	
3.12	39.78	
0.3	63	306/Прм
0.06	29.98	
10.62	75.14	395/Мск
0.79	5.15	
6.19	23.5	
0	0	
3.64	46.5	
12.85	65.5	117/Прм
12.85	65.5	
0	24.01	106/Прм
0.24	24.89	
42.14	347.7	
8.1	43	118/Прм
8.1	43	
8.1	43	
1.75	55	30/Прм
1.91	9.05	
0	44.95	
10.7	68.54	154/Прм

0.6	2.98	
0	16.36	
11.85	55.99	
0.5	2.55	
0	0	
0.15	0.75	
0	0	
0	0	
0	1.09	
0	45.18	
0.08	0.42	
0	0	
0.11	0.58	
0	0.95	
0	69.37	
0	23.03	
18.7	151.25	301/Прм
0.38	39.12	
23.07	110.61	
0.07	24.51	
2.35	116.18	403/Прм
2.98	71.35	
0	44.12	
0.38	1.82	
0.37	22.47	
0	0	
0.01	3.09	
22.59	92.7	528/Прм
4.41	21.15	
0.19	2.14	
12.57	47.75	
0	0	
0	0	54-2гн/Нск
0	0	
0	0	
0	0	
11.69	62.31	116/Прм
11.69	62.31	
9.84	47	114/Прм
9.84	47	
77.62	592.98	
6.3	122.4	536/Прм
6.3	122.4	
26.85	138.1	589/Прм
22.54	107.72	
0.02	5.53	
0.02	6.37	
3.29	12.5	

0.93	4.51	
0	0	
0.04	0.57	
0	0.9	
0	0	
33.15	260.5	
0	0	Вне сбор-в
0	0	
0	0	
161.01	1244.18	

статья	Энергетическая ценность	№ рецептуры
у		
22.48	295.87	327/Прм
5.17	24.41	
4.66	22.28	
0.02	7.53	
2.52	194.4	
9.98	37.9	
0	0	
0.01	2.5	
0.11	6.86	
6.55	47.56	449
1.12	5.34	
0.03	9.06	
3.99	15.16	
0	0	
0	0	
1.41	18	
0	0	516/Прм
0	0	
0	0	
0	0	
6.25	24.61	54-2Гн/Нск
0.02	0.93	
6.23	23.67	
0	0	
15.42	78.6	117/Прм
15.42	78.6	
50.7	446.64	

19.65	82.5	537/Прм
19.65	82.5	
0	0	633/Прм
0	0	
0	0	
19.65	82.5	
1.25	34.5	44
0.45	2.52	
0.3	2.4	
0.61	2.89	
0	26.97	
9.78	199.16	133/Прм
0.66	3.28	
0	35.96	
2.82	13.44	
2.61	12.32	
0.69	3.5	
0	0	
2	7.58	
0.75	4.48	
0.1	0.52	
0	0	
0.14	0.73	
0	1.2	
0	87.2	
0	28.95	
2.2	108.59	342
0	45.36	
1.15	5.74	
0	44.05	
1.05	13.44	
17.33	105.4	434/Пермь
16.43	77.62	
0.05	16.98	
0.85	10.8	
20.25	82.5	527/Прм
3.32	12.72	
5.99	22.74	
0	0	
11.69	62.31	116/Прм
11.69	62.31	
9.84	47	114/Прм
9.84	47	

72.34	639.46	
7.56	97.2	535/Прм
7.56	97.2	
14.88	83.4	609/Прм
14.88	83.4	
0	0	118/Прм
0	0	
22.44	180.6	
0	0	Вне сбор-в
0	0	
0	0	
165.13	1349.2	
1544.96	12310.75	
154,5	1231,08	