

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад (3-В) 2021

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ПН - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная молочная жидкая	200	6.28	5.54	31.76	202.1	268/Прм
	Кофейный напиток с молоком	180	3.01	2.97	12.33	87.26	395/Мск
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	117/Прм
	Масло сливочное	4	0.03	2.90	0.05	26.44	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>414</b>	<b>11.57</b>	<b>12.28</b>	<b>59.56</b>	<b>394.4</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоки (плоды свежие)	100	0.40	0.40	9.80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Кукуруза консервированная	65	1.45	1.06	7.30	45.06	245/Мск
	Суп с рыбными консервами	250	9.23	7.23	16.05	166.25	159/Прм
	Печень, тушенная в соусе	75	9.98	5.77	4.12	108	406
	Каша гречневая рассыпчатая	140	8.08	4.26	36.27	216.17	243/Прм

	Чай с лимоном и сахаром	190	0.13	0.00	0.55	3.59	54-Згн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	39	3.00	0.55	14.70	78.39	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>789</b>	<b>34.15</b>	<b>19.11</b>	<b>93.75</b>	<b>687.96</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	200	5.80	5.00	8.40	108	535/Прм
	Булочка молочная	50	4.96	2.47	28.94	157.81	585/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>250</b>	<b>10.76</b>	<b>7.47</b>	<b>37.34</b>	<b>265.81</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>3</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1556</b>	<b>56.88</b>	<b>39.26</b>	<b>200.45</b>	<b>1395.17</b>	

<b>ВТ - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	180	6.62	13.09	3.56	158.98	307/Прм
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	10	2.56	2.61	0.00	34.3	106/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>400</b>	<b>11.52</b>	<b>16.57</b>	<b>25.23</b>	<b>296.49</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0.78	0.15	24.89	104.5	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>190</b>	<b>0.78</b>	<b>0.15</b>	<b>24.89</b>	<b>104.5</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы и моркови	65	0.84	6.70	4.61	82.55	52/Прм
	Суп из овощей с фасолью	230	9.57	7.82	13.48	164.13	148/Прм
	Капуста тушеная	150	3.36	4.37	14.62	112.21	428/Прм
	Гуляш из говядины	70	12.44	12.74	2.24	173.18	373/Прм
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	19.80	81	54-1хн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	39	3.00	0.55	14.70	78.39	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>784</b>	<b>31.99</b>	<b>32.42</b>	<b>84.21</b>	<b>761.96</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	200	5.80	5.00	8.40	108	535/Прм
	Вафли	30	0.96	0.84	24.33	102.63	607/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	50	0.20	0.20	4.90	23.5	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>280</b>	<b>6.96</b>	<b>6.04</b>	<b>37.63</b>	<b>234.13</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>3</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1657</b>	<b>51.25</b>	<b>55.18</b>	<b>171.96</b>	<b>1397.08</b>	

<b>СР - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша "Дружба"	200	6.24	9.94	27.76	222.64	266
	Какао с молоком	200	4.08	4.24	13.96	110.06	397/Мск
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	117/Прм
	Масло сливочное	4	0.03	2.90	0.05	26.44	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>434</b>	<b>12.60</b>	<b>17.95</b>	<b>57.19</b>	<b>437.74</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоки (плоды свежие)	100	0.40	0.40	9.80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из горошка зеленого консервированного	65	1.91	3.37	4.02	53.92	10/Мск
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	1.76	2.35	11.77	75.39	154/Прм
	Котлеты или биточки рыбные	80	11.98	2.30	8.04	101.18	351/Прм
	Картофель отварной	145	2.75	7.11	18.41	147.9	431/Прм
	Чай с молоком (2-й вариант)	180	1.40	1.46	15.62	78.84	507/Прм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	39	3.00	0.55	14.70	78.39	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>759</b>	<b>25.08</b>	<b>17.38</b>	<b>87.32</b>	<b>606.12</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	200	5.80	5.00	8.40	108	535/Прм
	Сдоба обыкновенная	60	5.06	2.41	35.80	184.13	589/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>260</b>	<b>10.86</b>	<b>7.41</b>	<b>44.20</b>	<b>292.13</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>3</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1556</b>	<b>48.94</b>	<b>43.14</b>	<b>198.51</b>	<b>1382.99</b>	

<b>ЧТ - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Сырники из творога запеченные	140	20.15	13.90	31.47	414.22	327/Прм
	Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)	40	0.00	0.00	2.00	7.58	516/Прм
	Чай с лимоном и сахаром	190	0.13	0.00	0.55	3.59	54-3гн/Нск
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	117/Прм
	Масло сливочное	4	0.03	2.90	0.05	26.44	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>404</b>	<b>22.56</b>	<b>17.67</b>	<b>49.49</b>	<b>530.43</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Апельсин (плоды свежие)	100	0.90	0.20	8.10	43	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>8.10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы отварной	65	0.98	3.58	5.46	57.85	51/Прм
	Борщ с капустой и картофелем	220	12.52	14.04	10.76	219.08	133/Прм
	Птица отварная	80	20.86	21.03	0.34	273.74	409/Прм
	Макаронные изделия отварные	140	5.29	3.46	33.64	187.04	297/Прм
	Чай с молоком (2-й вариант)	180	1.40	1.46	15.62	78.84	507/Прм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	39	3.00	0.55	14.70	78.39	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>754</b>	<b>46.33</b>	<b>44.36</b>	<b>95.28</b>	<b>965.44</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	200	5.80	5.00	8.40	108	535/Прм
	Печенье	30	2.25	2.94	22.32	125.1	609/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>230</b>	<b>8.05</b>	<b>7.94</b>	<b>30.72</b>	<b>233.1</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>3</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1491</b>	<b>77.84</b>	<b>70.17</b>	<b>183.59</b>	<b>1771.97</b>	

<b>ПТ - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая вязкая	200	9.18	6.68	32.86	229.44	254/Прм
	Кофейный напиток с молоком	180	3.01	2.97	15.14	97.92	395/Мск
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	117/Прм
	Масло сливочное	4	0.03	2.90	0.05	26.44	703/Мск
	Сыр сычужный твердый порциями	10	2.56	2.61	0.00	34.3	106/Прм
	Яйца вареные	20	2.55	2.30	0.15	31.5	306/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>444</b>	<b>19.58</b>	<b>18.33</b>	<b>63.62</b>	<b>498.2</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоки (плоды свежие)	100	0.40	0.40	9.80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Кукуруза консервированная	65	1.45	1.06	7.30	45.06	245/Мск
	Щи из свежей капусты с картофелем	230	8.10	11.22	8.62	168.52	147/Прм
	Картофельное пюре	140	3.01	3.29	20.22	122.96	434/Пермь
	Тефтели из печени с рисом	70	4.49	5.18	7.64	94.93	284
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	39	3.00	0.55	14.70	78.39	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>754</b>	<b>22.42</b>	<b>21.54</b>	<b>79.49</b>	<b>604.97</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	200	5.80	5.00	8.40	108	535/Прм
	Пирожки печеные из сдобного теста с овощным фаршем	60	3.50	3.70	21.00	131	562/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>260</b>	<b>9.30</b>	<b>8.70</b>	<b>29.40</b>	<b>239</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>3</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1561</b>	<b>51.70</b>	<b>48.97</b>	<b>182.31</b>	<b>1389.17</b>	

<b>ПН - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая молочная жидкая	200	5.62	5.92	33.38	209.3	274/Прм
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	10	2.56	2.61	0.00	34.3	106/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>420</b>	<b>10.52</b>	<b>9.40</b>	<b>55.05</b>	<b>346.81</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0.78	0.15	24.89	104.5	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>190</b>	<b>0.78</b>	<b>0.15</b>	<b>24.89</b>	<b>104.5</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы и моркови	65	0.84	6.70	4.61	82.55	52/Прм
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	220	14.04	11.00	19.45	233.16	149/Прм
	Рыба, запеченная в омлете	80	13.40	7.70	4.66	141.73	343/Прм
	Картофель отварной	145	2.75	7.11	18.41	147.9	431/Прм
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	27.00	110	527/Прм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	39	3.00	0.55	14.70	78.39	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>779</b>	<b>36.81</b>	<b>33.30</b>	<b>103.59</b>	<b>864.23</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	200	5.80	5.00	8.40	108	535/Прм
	Вафли	30	0.96	0.84	24.33	102.63	607/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	50	0.20	0.20	4.90	23.5	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>280</b>	<b>6.96</b>	<b>6.04</b>	<b>37.63</b>	<b>234.13</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>3</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1672</b>	<b>55.07</b>	<b>48.89</b>	<b>221.16</b>	<b>1549.67</b>	

<b>ВТ - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка морковная с творогом	150	11.92	11.80	25.88	295.68	320/Прм
	Какао с молоком	200	4.08	4.24	13.96	110.06	397/Мск
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	117/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>380</b>	<b>18.25</b>	<b>16.91</b>	<b>55.26</b>	<b>484.34</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоки (плоды свежие)	100	0.40	0.40	9.80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из горошка зеленого консервированного	65	1.91	3.37	4.02	53.92	10/Мск
	Рассольник ленинградский	220	1.80	4.62	14.30	106.7	139
	Рагу из овощей	150	2.83	11.54	14.55	174.85	201/Прм
	Печень, тушенная в соусе	75	9.98	5.77	4.12	108	406
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	39	3.00	0.55	14.70	78.39	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>759</b>	<b>21.89</b>	<b>26.09</b>	<b>72.70</b>	<b>616.97</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	200	5.80	5.00	8.40	108	535/Прм
	Булочка домашняя	60	4.50	7.80	36.20	233	583
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>260</b>	<b>10.30</b>	<b>12.80</b>	<b>44.60</b>	<b>341</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>3</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1502</b>	<b>50.84</b>	<b>56.20</b>	<b>182.36</b>	<b>1489.31</b>	

СР - 2 неделя							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	180	6.62	13.09	3.56	158.98	307/Прм
	Чай с лимоном и сахаром	190	0.13	0.00	0.55	3.59	54-3гн/Нск
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	117/Прм
	Масло сливочное	4	0.03	2.90	0.05	26.44	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>404</b>	<b>9.03</b>	<b>16.86</b>	<b>19.58</b>	<b>267.61</b>	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные		0.00	0.00	0.00	0	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>0</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
ОБЕД	Кукуруза консервированная	65	1.45	1.06	7.30	45.06	245/Мск
	Суп с рыбными консервами	250	9.23	7.23	16.05	166.25	159/Прм
	Бефстроганов из отварной говядины	70	11.18	13.10	1.95	170.69	372/Прм
	Рис отварной	140	3.44	5.67	31.56	190.96	419/Прм
	Кисель из яблок	200	0.12	0.12	22.90	89.9	520
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	39	3.00	0.55	14.70	78.39	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>794</b>	<b>30.70</b>	<b>27.97</b>	<b>109.22</b>	<b>811.75</b>	
ПОЛДНИК	Ряженка	200	5.80	5.00	8.40	108	535/Прм
	Печенье	30	2.25	2.94	22.32	125.1	609/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	100	0.40	0.40	9.80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>330</b>	<b>8.45</b>	<b>8.34</b>	<b>40.52</b>	<b>280.1</b>	
Соль дополни	Соль йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>3</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1531</b>	<b>48.18</b>	<b>53.17</b>	<b>169.32</b>	<b>1359.46</b>	

<b>ЧТ - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша "Дружба"	200	6.24	9.94	27.76	222.64	266
	Яйца вареные	20	2.55	2.30	0.15	31.5	306/Прм
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	10	2.56	2.61	0.00	34.3	106/Прм
	Кофейный напиток с молоком	180	3.01	2.97	15.14	97.92	395/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>440</b>	<b>16.61</b>	<b>18.69</b>	<b>58.47</b>	<b>464.96</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Апельсин (плоды свежие)	100	0.90	0.20	8.10	43	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>8.10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови	65	0.72	6.57	5.92	85.8	19/Пермь
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	220	1.76	2.35	11.77	75.39	154/Прм
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	9.08	7.58	25.50	206.25	301/Прм
	Печень говяжья по-строгановски	70	11.45	8.79	2.74	135.55	403/Прм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	39	3.00	0.55	14.70	78.39	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114/Прм
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>754</b>	<b>28.38</b>	<b>26.08</b>	<b>81.64</b>	<b>676.49</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	200	5.80	5.00	8.40	108	535/Прм
	Сдоба обыкновенная	60	5.06	2.41	35.80	184.13	589/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>260</b>	<b>10.86</b>	<b>7.41</b>	<b>44.20</b>	<b>292.13</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>3</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1557</b>	<b>56.75</b>	<b>52.38</b>	<b>192.41</b>	<b>1476.58</b>	

<b>ПТ - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Сырники из творога запеченные	140	20.15	13.90	31.47	414.22	327/Прм
	Батон нарезной	35	2.62	1.02	17.99	91.7	117/Прм
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>355</b>	<b>22.86</b>	<b>14.92</b>	<b>55.71</b>	<b>530.53</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	190	0.78	0.15	24.89	104.5	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>190</b>	<b>0.78</b>	<b>0.15</b>	<b>24.89</b>	<b>104.5</b>	
<b>ОБЕД</b>	Икра кабачковая (промышленного производства)	65	1.23	5.78	5.00	77.35	121/Прм
	Борщ с капустой и картофелем	220	12.52	14.04	10.76	219.08	133/Прм
	Рыба, припущенная в молоке	80	12.42	7.10	2.51	124.1	342
	Картофельное пюре	140	3.01	3.29	20.22	122.96	434/Пермь
	Компот из смеси сухофруктов	200	0.50	0.00	27.00	110	527/Прм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	39	3.00	0.55	14.70	78.39	116/Прм
	Хлеб пшеничный	30	2.28	0.24	14.76	70.5	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>774</b>	<b>34.96</b>	<b>31.00</b>	<b>94.95</b>	<b>802.38</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	200	5.80	5.00	8.40	108	535/Прм
	Печенье	30	2.25	2.94	22.32	125.1	609/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	100	0.40	0.40	9.80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>330</b>	<b>8.45</b>	<b>8.34</b>	<b>40.52</b>	<b>280.1</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	3	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>3</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1652</b>	<b>67.05</b>	<b>54.41</b>	<b>216.07</b>	<b>1717.51</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>15735</b>	<b>564.50</b>	<b>521.77</b>	<b>1918.14</b>	<b>14928.91</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1573.5</b>	<b>56.45</b>	<b>52.18</b>	<b>191.81</b>	<b>1492.89</b>	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

\_\_\_\_\_  
 (должность)  
 \_\_\_\_\_  
 (ФИО)  
 \_\_\_\_\_  
 (дата)

### Меню приготавливаемых блюд

Возрастная  
 категория: Ясли (З-В) 2021

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ПН - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная молочная жидкая	150	4.71	4.15	23.82	151.58	268/Прм
	Кофейный напиток с молоком	155	2.59	2.56	10.62	75.14	395/Мск
	Батон нарезной	40	3.00	1.16	20.56	104.8	117/Прм
	Масло сливочное	5	0.04	3.62	0.06	33.05	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>10.34</b>	<b>11.49</b>	<b>55.06</b>	<b>364.57</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоки (плоды свежие)	100	0.40	0.40	9.80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Кукуруза консервированная	50	1.12	0.81	5.61	34.66	245/Мск
	Суп с рыбными консервами	200	7.38	5.78	12.84	133	159/Прм
	Печень, тушенная в соусе	55	7.32	4.23	3.02	79.2	406
	Каша гречневая рассыпчатая	110	6.35	3.34	28.50	169.85	243/Прм

	Чай с лимоном и сахаром	180	0.13	0.00	0.52	3.4	54-Згн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>646</b>	<b>26.21</b>	<b>14.75</b>	<b>72.02</b>	<b>529.42</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5.22	4.50	7.56	97.2	535/Прм
	Булочка молочная	45	4.46	2.22	26.05	142.03	585/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>9.68</b>	<b>6.72</b>	<b>33.61</b>	<b>239.23</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	2	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>2</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1323</b>	<b>46.63</b>	<b>33.36</b>	<b>170.49</b>	<b>1180.22</b>	

<b>ВТ - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	150	5.52	10.90	2.97	132.48	307/Прм
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	25	1.88	0.73	12.85	65.5	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	7	1.79	1.83	0.00	24.01	106/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>362</b>	<b>9.28</b>	<b>13.46</b>	<b>22.07</b>	<b>246.6</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0.61	0.12	19.65	82.5	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0.61</b>	<b>0.12</b>	<b>19.65</b>	<b>82.5</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы и моркови	50	0.65	5.15	3.55	63.5	52/Прм
	Суп из овощей с фасолью	200	8.32	6.80	11.72	142.72	148/Прм
	Капуста тушеная	120	2.69	3.49	11.70	89.77	428/Прм
	Гуляш из говядины	60	10.66	10.92	1.92	148.44	373/Прм
	Компот из смеси сухофруктов	180	0.45	0.00	17.82	72.9	54-1хн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>661</b>	<b>26.68</b>	<b>26.95</b>	<b>68.24</b>	<b>626.64</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5.22	4.50	7.56	97.2	535/Прм
	Вафли	15	0.48	0.42	12.16	51.32	607/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	50	0.20	0.20	4.90	23.5	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>245</b>	<b>5.90</b>	<b>5.12</b>	<b>24.62</b>	<b>172.02</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	1	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1419</b>	<b>42.47</b>	<b>45.65</b>	<b>134.58</b>	<b>1127.76</b>	

<b>СР - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша "Дружба"	150	4.68	7.45	20.82	166.98	266
	Какао с молоком	170	3.47	3.60	11.87	93.55	397/Мск
	Батон нарезной	25	1.88	0.73	12.85	65.5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0.04	3.62	0.06	33.05	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>350</b>	<b>10.07</b>	<b>15.40</b>	<b>45.60</b>	<b>359.08</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоки (плоды свежие)	100	0.40	0.40	9.80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1.47	2.59	3.09	41.47	10/Мск
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1.60	2.14	10.70	68.54	154/Прм
	Котлеты или биточки рыбные	60	8.99	1.73	6.03	75.88	351/Прм
	Картофель отварной	110	2.09	5.39	13.97	112.2	431/Прм
	Чай с молоком (2-й вариант)	150	1.17	1.22	13.02	65.7	507/Прм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>621</b>	<b>19.23</b>	<b>13.66</b>	<b>68.34</b>	<b>473.1</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5.22	4.50	7.56	97.2	535/Прм
	Сдоба обыкновенная	45	3.79	1.80	26.85	138.1	589/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>9.01</b>	<b>6.30</b>	<b>34.41</b>	<b>235.3</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	2	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>2</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1298</b>	<b>38.71</b>	<b>35.76</b>	<b>158.15</b>	<b>1114.48</b>	

<b>ЧТ - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Сырники из творога запеченные	100	14.39	9.93	22.48	295.87	327/Прм
	Кисель из концентрата плодового или ягодного (подлив)	25	0.00	0.00	1.25	4.74	516/Прм
	Чай с лимоном и сахаром	180	0.13	0.00	0.52	3.4	54-3гн/Нск
	Батон нарезной	25	1.88	0.73	12.85	65.5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0.04	3.62	0.06	33.05	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>335</b>	<b>16.44</b>	<b>14.28</b>	<b>37.16</b>	<b>402.56</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Апельсин (плоды свежие)	100	0.90	0.20	8.10	43	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>8.10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы отварной	50	0.75	2.75	4.20	44.5	51/Прм
	Борщ с капустой и картофелем	200	11.38	12.76	9.78	199.16	133/Прм
	Птица отварная	60	15.65	15.77	0.26	205.31	409/Прм
	Макаронные изделия отварные	110	4.16	2.72	26.43	146.96	297/Прм
	Чай с молоком (2-й вариант)	150	1.17	1.22	13.02	65.7	507/Прм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>621</b>	<b>37.02</b>	<b>35.81</b>	<b>75.22</b>	<b>770.94</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5.22	4.50	7.56	97.2	535/Прм
	Печенье	20	1.50	1.96	14.88	83.4	609/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>200</b>	<b>6.72</b>	<b>6.46</b>	<b>22.44</b>	<b>180.6</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	1	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1257</b>	<b>61.08</b>	<b>56.75</b>	<b>142.92</b>	<b>1397.1</b>	

<b>ПТ - 1 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша гречневая вязкая	130	5.97	4.34	21.36	149.14	254/Прм
	Кофейный напиток с молоком	174	2.91	2.87	14.63	94.66	395/Мск
	Батон нарезной	25	1.88	0.73	12.85	65.5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0.04	3.62	0.06	33.05	703/Мск
	Сыр сычужный твердый порциями	7	1.79	1.83	0.00	24.01	106/Прм
	Яйца вареные	40	5.10	4.60	0.30	63	306/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>381</b>	<b>17.69</b>	<b>17.99</b>	<b>49.20</b>	<b>429.36</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоки (плоды свежие)	100	0.40	0.40	9.80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Кукуруза консервированная	50	1.12	0.81	5.61	34.66	245/Мск
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	7.04	9.76	7.50	146.54	147/Прм
	Картофельное пюре	120	2.58	2.82	17.33	105.4	434/Пермь
	Тефтели из печени с рисом	60	3.85	4.44	6.55	81.37	284
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>661</b>	<b>18.59</b>	<b>18.42</b>	<b>64.77</b>	<b>501.89</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5.22	4.50	7.56	97.2	535/Прм
	Пирожки печеные из сдобного теста с овощным фаршем	50	2.91	3.09	17.50	109.17	562/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>230</b>	<b>8.13</b>	<b>7.59</b>	<b>25.06</b>	<b>206.37</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	2	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>2</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1374</b>	<b>44.81</b>	<b>44.40</b>	<b>148.83</b>	<b>1184.62</b>	

<b>ПН - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша рисовая молочная жидкая	150	4.21	4.44	25.04	156.98	274/Прм
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
	Батон нарезной	20	1.50	0.58	10.28	52.4	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	6	1.54	1.57	0.00	20.58	106/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>356</b>	<b>7.34</b>	<b>6.59</b>	<b>41.57</b>	<b>254.57</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0.61	0.12	19.65	82.5	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0.61</b>	<b>0.12</b>	<b>19.65</b>	<b>82.5</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из свеклы и моркови	50	0.65	5.15	3.55	63.5	52/Прм
	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	12.76	10.00	17.68	211.96	149/Прм
	Рыба, запеченная в омлете	70	11.72	6.73	4.07	124.01	343/Прм
	Картофель отварной	110	2.09	5.39	13.97	112.2	431/Прм
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.38	0.00	20.25	82.5	527/Прм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>631</b>	<b>31.51</b>	<b>27.86</b>	<b>81.05</b>	<b>703.48</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5.22	4.50	7.56	97.2	535/Прм
	Вафли	15	0.48	0.42	12.16	51.32	607/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	50	0.20	0.20	4.90	23.5	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>245</b>	<b>5.90</b>	<b>5.12</b>	<b>24.62</b>	<b>172.02</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	1	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1383</b>	<b>45.36</b>	<b>39.69</b>	<b>166.89</b>	<b>1212.57</b>	

<b>ВТ - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Запеканка морковная с творогом	130	10.33	10.23	22.42	256.26	320/Прм
	Какао с молоком	170	3.47	3.60	11.87	93.55	397/Мск
	Батон нарезной	25	1.88	0.73	12.85	65.5	117/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>325</b>	<b>15.68</b>	<b>14.56</b>	<b>47.14</b>	<b>415.31</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Яблоки (плоды свежие)	100	0.40	0.40	9.80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.40</b>	<b>0.40</b>	<b>9.80</b>	<b>47</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из горошка зеленого консервированного	50	1.47	2.59	3.09	41.47	10/Мск
	Рассольник ленинградский	200	1.64	4.20	13.00	97	139
	Рагу из овощей	120	2.27	9.23	11.64	139.88	201/Прм
	Печень, тушенная в соусе	55	7.32	4.23	3.02	79.2	406
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>656</b>	<b>16.70</b>	<b>20.84</b>	<b>58.53</b>	<b>491.47</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5.22	4.50	7.56	97.2	535/Прм
	Булочка домашняя	45	3.38	5.85	27.15	174.75	583
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>8.60</b>	<b>10.35</b>	<b>34.71</b>	<b>271.95</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	1	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1307</b>	<b>41.38</b>	<b>46.15</b>	<b>150.18</b>	<b>1225.73</b>	

<b>СР - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Омлет натуральный	150	5.52	10.90	2.97	132.48	307/Прм
	Чай с лимоном и сахаром	180	0.13	0.00	0.52	3.4	54-Згн/Нск
	Батон нарезной	25	1.88	0.73	12.85	65.5	117/Прм
	Масло сливочное	5	0.04	3.62	0.06	33.05	703/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>360</b>	<b>7.57</b>	<b>15.25</b>	<b>16.40</b>	<b>234.43</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0.61	0.12	19.65	82.5	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0.61</b>	<b>0.12</b>	<b>19.65</b>	<b>82.5</b>	
<b>ОБЕД</b>	Кукуруза консервированная	50	1.12	0.81	5.61	34.66	245/Мск
	Суп с рыбными консервами	200	7.38	5.78	12.84	133	159/Прм
	Бефстроганов из отварной говядины	60	9.58	11.23	1.67	146.3	372/Прм
	Рис отварной	110	2.71	4.46	24.79	150.04	419/Прм
	Кисель из яблок	150	0.09	0.09	17.17	67.43	520
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>621</b>	<b>24.79</b>	<b>22.96</b>	<b>83.61</b>	<b>640.74</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5.22	4.50	7.56	97.2	535/Прм
	Печенье	20	1.50	1.96	14.88	83.4	609/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	100	0.40	0.40	9.80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>7.12</b>	<b>6.86</b>	<b>32.24</b>	<b>227.6</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	2	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>2</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1433</b>	<b>40.09</b>	<b>45.19</b>	<b>151.90</b>	<b>1185.27</b>	

<b>ЧТ - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша "Дружба"	150	4.68	7.45	20.82	166.98	266
	Яйца вареные	40	5.10	4.60	0.30	63	306/Прм
	Батон нарезной	25	1.88	0.73	12.85	65.5	117/Прм
	Сыр сычужный твердый порциями	7	1.79	1.83	0.00	24.01	106/Прм
	Кофейный напиток с молоком	174	2.91	2.87	14.63	94.66	395/Мск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>396</b>	<b>16.36</b>	<b>17.48</b>	<b>48.60</b>	<b>414.15</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Апельсин (плоды свежие)	100	0.90	0.20	8.10	43	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>100</b>	<b>0.90</b>	<b>0.20</b>	<b>8.10</b>	<b>43</b>	
<b>ОБЕД</b>	Салат из моркови	50	0.55	5.05	4.55	66	19/Пермь
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1.60	2.14	10.70	68.54	154/Прм
	Макаронные изделия отварные с сыром	110	6.66	5.56	18.70	151.25	301/Прм
	Печень говяжья по-строгановски	60	9.82	7.53	2.35	116.18	403/Прм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>651</b>	<b>22.63</b>	<b>20.87</b>	<b>64.08</b>	<b>535.89</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5.22	4.50	7.56	97.2	535/Прм
	Сдоба обыкновенная	45	3.79	1.80	26.85	138.1	589/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>225</b>	<b>9.01</b>	<b>6.30</b>	<b>34.41</b>	<b>235.3</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	1	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>1</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1373</b>	<b>48.90</b>	<b>44.85</b>	<b>155.19</b>	<b>1228.34</b>	

<b>ПТ - 2 неделя</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>	Сырники из творога запеченные	100	14.39	9.93	22.48	295.87	327/Прм
	Батон нарезной	30	2.25	0.87	15.42	78.6	117/Прм
	Чай с сахаром	180	0.09	0.00	6.25	24.61	54-2гн/Нск
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>310</b>	<b>16.73</b>	<b>10.80</b>	<b>44.15</b>	<b>399.08</b>	
<b>ЗАВТРАК 2</b>	Соки овощные, фруктовые и ягодные	150	0.61	0.12	19.65	82.5	537/Прм
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2</b>		<b>150</b>	<b>0.61</b>	<b>0.12</b>	<b>19.65</b>	<b>82.5</b>	
<b>ОБЕД</b>	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0.95	4.45	3.85	59.5	121/Прм
	Борщ с капустой и картофелем	200	11.38	12.76	9.78	199.16	133/Прм
	Рыба, припущенная в молоке	70	10.86	6.21	2.20	108.59	342
	Картофельное пюре	120	2.58	2.82	17.33	105.4	434/Пермь
	Компот из смеси сухофруктов	150	0.38	0.00	20.25	82.5	527/Прм
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	31	2.39	0.43	11.69	62.31	116/Прм
	Хлеб пшеничный	20	1.52	0.16	9.84	47	114/Прм
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД</b>		<b>641</b>	<b>30.06</b>	<b>26.83</b>	<b>74.94</b>	<b>664.46</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ряженка	180	5.22	4.50	7.56	97.2	535/Прм
	Печенье	20	1.50	1.96	14.88	83.4	609/Прм
	Яблоки (плоды свежие)	100	0.40	0.40	9.80	47	118/Прм
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300</b>	<b>7.12</b>	<b>6.86</b>	<b>32.24</b>	<b>227.6</b>	
<b>Соль дополни</b>	Соль йодированная на весь день	2	0.00	0.00	0.00	0	Вне сбор-в
<b>ИТОГО ЗА СОЛЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНО</b>		<b>2</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>1403</b>	<b>54.52</b>	<b>44.61</b>	<b>170.98</b>	<b>1373.64</b>	
<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		<b>13570</b>	<b>463.95</b>	<b>436.41</b>	<b>1550.11</b>	<b>12229.73</b>	
<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		<b>1357</b>	<b>46.39</b>	<b>43.64</b>	<b>155.01</b>	<b>1222.97</b>	